

WORKSHOP meditatief boetseren en rouw



Andrea Moffatt

Workshop van 9 avonden
op donderdagavond van 19.30 - 21.30 uur
Data: start op 15 februari 2018.
Adres: Lorentzlaan 2, 3514 HZ Utrecht.



Verbinding
met jezelf

Tijdens een workshop heb je alle mogelijkheden om nieuwe dingen te ontdekken en jezelf te ontwikkelen. Je werkt in een groepje, fijn om uit te kunnen wisselen en... het is bovendien ook gezellig met elkaar bij een kop thee of koffie.

Workshop meditatief boetseren en rouw

Bij een verlies kun je de ervaring hebben dat de bodem onder je bestaan is weggeslagen. Om weer vaste grond onder de voeten te krijgen en stap voor stap weer te aarden bied ik de cursus 'Meditatief boetseren en rouw' aan. In een serie van negen keer gaan we mediterend en boetserend met klei een weg die je bij je innerlijke kern brengt, waar je de bron vindt om jezelf te helen. De wonderbaarlijke aarde, klei brengt ons dicht bij de bron van waaruit we geschapen zijn: 'moeder aarde'.

Beeld van de mens

Het is niet zonder reden, dat belangrijke onderdelen van een aardewerkpot worden aangeduid met woorden als: de voet, de buik, de schouder, de hals en de lip van de pot. Het zijn vormen van ons eigen lichaam die ons vertrouwd zijn en waarmee een symbolische gelijkenis getrokken wordt tussen de pot en de mens.

Klei en persoonlijke ontwikkeling

Een pot is een vat waar je iets in kan doen, iets in kan bewaren. Zo kun je als het ware alle herinneringen die je meedraagt in je leven in je boetseerwerk inwerken en dit als vat gebruiken voor je herinneringen. Het medium klei kan gebruikt worden om bij het persoonlijke geheim en het persoonlijk geluk te komen. In het spel met klei, door oefening, werken en verwerken kan contact gemaakt worden met de eigen (verborgen) levenskracht, ons 'oorspronkelijke zijn'. Dit is een proces van persoonlijke ontwikkeling. Bij meditatief boetseren ontstaat er een object dat geïnspireerd is door een visualisatie. Het gaat hier niet om het eindresultaat maar om de beleving van het moment.

De workshop wordt aangeboden door Andrea Moffatt, psychosociaal therapeute, rouwbegeleidster en keramiste.

www.verbindingmetjezelf.nl

Wanneer? Op donderdagavond van 19.30 - 21.30 uur.

Data: start op 15 februari 2018.

Wat zijn de kosten?

€ 135,- voor de complete workshop, inclusief materiaal en koffie / thee.

Waar? Verbinding met Jezelf, Lorentzlaan 2, 3514 HZ Utrecht.

Aanmelden: info@verbindingmetjezelf.nl of 030-2713115.

Minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers.

