

# Workshop

## Hoe kleuren je levenservaringen je kijk op de oude dag en de dood?



Hoe vind je het om ouder te worden; ervaar je het als een rijkdom of vind je oudworden voornamelijk lastig? Hoe is het om niet meer te kunnen wat je vroeger kon? Vraag je je af wat voor zin je leven op dit lagere pitje nog heeft?

In deze workshop gaan we onderzoeken hoe onze kijk op de oude dag en het einde van het leven gekleurd is door onze levenservaringen. Groeide je op in de oorlog? Had je een zieke broer of zus? Werd je jong geconfronteerd met de plotselinge dood van naaste familie? Zag je het verdriet van je ouders over het verlies van vrienden aan aids of aan zelfmoord? Samen gaan we in gesprek over de mooie en de beangstigende voorbeelden die we in de loop van onze lange levens tegengekomen zijn. Helderheid over die voorbeelden geeft ons een kans om ons af te vragen wat wij zelf willen voorleven voor de jongere generaties. Welke innerlijke kwaliteiten mogen we nog (verder) ontwikkelen om goed te leven met de dood in zicht? Wat wacht er nog om afgemaakt te worden? Hoe spreken we met onze kinderen over ons naderende levenseinde?

We zullen soms individueel werken, soms in kleine groepjes en soms in de hele groep.

Groepsgrootte: 6-8 deelnemers

Totaal 7 bijeenkomsten: 19 oktober, 2,16 en 30 november, 14 december 2020 en 11 en 25 januari 2021

Tijd: 14:30-16:30 met inloop vanaf 14:00 uur

De workshop wordt gegeven door Johan Vaatstra en Flora IngenHousz.

Kosten: totaal 70 euro.

Inschrijving door een mail te sturen naar [floraimsw@gmail.com](mailto:floraimsw@gmail.com)

en € 70 te storten naar haar rekening: NL82 RABO 0126 0897 52

Inschrijving is definitief na betaling.

Plaats: De Pauluskerk, Rijsenburgselaan 2a, Driebergen

Voor vragen: bel Johan Vaatstra op 06 46 44 13 11