

Online Schrijfmeditaties

Elke voorlaatste zondag van de maand

18 april 2021

Thema:

HET ONVERWACHTE

Sta stil bij je leven en schrijf mee!

Zes biografisch schrijfcoaches bieden maandelijks op dezelfde dag een online schrijfmeditatie aan om je eigen leven met frisse ogen te bekijken. Na een meditatief moment verken je met korte schrijfopdrachten actuele thema's en zo ontdek je waardevolle invalshoek- en voor jezelf. Dit alles zorgt voor meer rust en houvast.

Kosten: 10,- euro

Aanmelden:

Dorine Berkhout, 10.00 -- 12.00 uur - dorineberkhout@hotmail.com

Brenda van Dam, 10:30 – 12:30 uur - info@levenslinguistiek.nl

Inge Ikink, 10:00 – 12:00 uur - iamikink@gmail.com

Gerdi Keeler, 10.30 - 12.30 uur - gerdikeeler@gmail.com

Justine Pardoën, 15:00 – 17:00 uur - justine@dedenkruimte.nl

Ellen Zaeyen, 10.30 -12.30 uur - ellenzaeyen@gmail.com

18 april – thema *Het Onverwachte*

Programma

April doet wat ie wil: het geeft aan dat we te maken kunnen krijgen met situaties die anders zijn dan wat we verwacht hadden. Dit is het thema van vandaag: we verkennen onverwachte momenten in je leven.

We beginnen met een korte kennismaking en een meditatie. Dan zijn er drie schrijf rondes met voorlezen en een afrondende opdracht. De precieze schrijfopdrachten hoor je op de dag zelf.

Wil je meedoen? Meld je via email aan bij een schrijfcoach. Let op: elke coach start op een andere tijd. Na de betaling ontvang je een link voor deelname.

En zoek alvast een fijne pen en mooi schrift!

Volgende schrijfmeditaties tot de zomer: 30 mei (een weekje later i.v.m. Pinksteren op 23 mei), 20 juni. Noteer het alvast in je agenda.

Biografisch schrijfcoaches zijn opgeleid door het Instituut voor Biografiek en zijn lid van de Beroepsorganisatie voor Biografiewerk.