



Nederlandse Beroepsvereniging Meridiaan- en Kleurentherapie

Studiedag

De long - ritmisch systeem - communicatie - verbinding en begrenzing

Datum: 16 oktober 2021

Locatie: De Vuurvogel, Vrijeschool Driebergen, Faunalaan 250, 3972 PS Driebergen-Rijsenburg

Beste allemaal,

Na lange tijd kunnen we elkaar eindelijk weer fysiek ontmoeten en daar verheugen we ons als bestuur al erg op. Op 16 oktober is het dan eindelijk zover en gaan we samen vanuit verschillende invalshoeken kijken naar de long, de long energie en de bijbehorende mercuriale fenomenen.

Programma:

09:30: ontvangst met koffie/ thee

10:00: de long deel 1, Reinier van der Leij

11:00: pauze

11:30: euritmie met Marthy Hecker, inleiding door Jurjen Boonstra

12:30: lunch

13:30: de long deel 2, Reinier van der Leij

14:30: korte pauze

14:45: ademen, het autonome zenuwstelsel en ritmisch systeem door Cees Tjeerdema

15:15: meditatie

15:45: afsluiting

16:00: einde

Welke plaats neemt de long-energie in, gekeken vanuit de klassieke acupunctuur? Hoe kunnen we dat vanuit antroposofisch gezichtspunt bekijken? Reinier van de Leij, antroposofisch huisarts en acupuncturist in Amsterdam, neemt ons mee door deze gebieden.

Hoe fijn is het om na aandachtig te hebben geluisterd en in het denken te zijn aangesproken, zelf in beweging te komen. Marthy Hecker, euritmist en Jurjen Boonstra laten ons ons zelf iets beleven uit de krachtenwereld van de vorm, beweging en toon.

De ademhaling wordt vanuit regulier oogpunt en het verbonden antroposofisch inzicht belicht door Cees Tjeerdema

Levend in de periode van de bewustzijnsziel, willen we graag begrijpen. Als voedende tegenpool kan mediteren helpen een ruim midden te scheppen.

We hopen dat het programma je inspireert en hopen je op 16 oktober te ontmoeten!

Aanmelden kan tot uiterlijk 13 oktober via nbmkn@meridiaankleurentherapie.nl

Kosten leden 10,- euro inclusief lunch.

Kosten niet leden 30,- euro inclusief lunch.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van de NBMK,

Ine Hofman, Leonie Reissig- van Gils en Cees Tjeerdema