

# Wat wil er in 2022 geboren worden?

- Zondag 16 januari 2022
- Online schrijfmeditatie
- Kosten €10,-

Januari, hartje winter. Buiten is het kil, de bomen zijn kaal. De feestdagen zijn al weer even voorbij. Je kunt het gevoel krijgen dat je nu echt op jezelf bent teruggeworpen. En toch, onder de oppervlakte roert zich van alles. Misschien worden nieuwe plannen uitgebreed en zijn nog niet alle goede voornemens gestrand. Welke kiem roert zich bij jou onder de oppervlakte? Wat moet er sneuvelen om plaats te maken voor iets nieuws in 2022? Kun je wakker zijn voor de momenten dat het oude ophoudt en het nieuwe geboren wordt? En hoe stem je je daarop af zodat het op een gezonde manier levensvatbaar wordt?

## Wil je meedoen?

Meld je aan bij een schrijfcoach. Schrijfervaring is niet nodig. Na betaling ontvang je een link voor deelname. Zoek alvast een pen en schrift



Zes biografisch schrijfcoaches bieden maandelijks op dezelfde dag een online schrijfmeditatie aan om je eigen leven met frisse ogen te bekijken. Na een meditatief moment verken je met korte schrijfoopdrachten actuele thema's en zo ontdek je waardevolle invalshoeken voor jezelf. Dit alles zorgt voor meer rust en verbinding met jouw eigen verhaal.

Biografisch schrijfcoaches zijn opgeleid door het Instituut voor Biografie en zijn lid van de Beroepsorganisatie voor Biografiewerk.

## Aanmelden:

[www.biografie.nl](http://www.biografie.nl) of

-**Dorine Berkhout** van 10:00 tot 12:00  
dorine@berkhoutbiografie.nl

-**Ellen Zaeyen** van 10:30 tot 12:30  
ellenzaeyen@gmail.com

-**Gerdi Keeler** van 10:00 tot 12:00  
gerdikeeler@gmail.com

-**Justine Pardoën** van 15:00 tot 17:00  
justine@dedenkruimte.nl

-**Susanne Gijsbers** van 10:00 tot 12:00  
susanne@verhaalvormen.nl

-**Brenda van Dam** van 10:30 tot 12:30  
info@levenslinguistiek.nl