

'Vitaal door Kunst'



Kunst als middel om vitaal en veerkrachtig door het leven te gaan!

Aan de hand van een korte film wordt de methodiek 'Kracht in contact met kunst' in beeld gebracht. In dit geval een groep jonge mensen met dementie. De werkwijze is echter breed toepasbaar.

Verschillende elementen komen aan de orde:

Voor de pauze wordt de werkwijze onderbouwd vanuit het antroposofisch mensbeeld.

Na de pauze volgt de praktijk en gaan wij zelf aan de slag!

Inleiders: Thea Giesen & Marijke de Mare