

Praktisch

Wat?

Een jaartraject in **negen live bijeenkomsten** en **negen tussentijdse online verdiepingsmomenten**. Ook in **modules** te volgen van telkens 3 bijeenkomsten.

Wanneer?

Iedere laatste zaterdag van de maand (uitzondering in december) van 9.30u-16.00u.

Module 1: Live: 24 sept., 29 okt. & 26 nov. 2022

(onlinemoment: 5 okt., 9 nov. & 7 dec. 2022)

Module 2: Live: 17 dec. 2022, 28 jan. & 25 feb. 2023

(onlinemoment: 28 dec. 2022, 8 feb. & 8 maart 2023)

Module 3: Live: 25 maart, 29 april & 27 mei 2023

(onlinemoment: 5 april, 10 mei & 7 juni 2023)

Locatie

Module 1: Antwerpen

Module 2: Gent

Module 3: Antwerpen

Prijs

Deelname hele traject (alle 3 modules): **€750**

Vroegboekprijs voor het **hele traject** wanneer je voor 1 juni inschrijft: **€650**

Prijs **per afzonderlijke module** indien je niet voor alle modules inschrijft: **€300**

Ben je jonger dan 28 of belemmert het financiële aspect jouw deelname, dan kan je een beurs aanvragen door contact met ons op te nemen!



Antroposofie is een weg tot zelfkennis en daardoor tot kennis van de wereld. Ze helpt om midden in deze wereld te staan en in de praktijk vorm te geven aan een spirituele levenshouding.

Doel

Inzicht en het praktische leven met elkaar verbinden. Wij gaan er van uit dat uiteindelijk in de mens zelf beide polen samen komen en de derde weg, die van het midden, mogelijk wordt. **Inzicht zoeken in het ware zodat we het goede kunnen doen.**

Voor wie

Het traject is er voor iedereen die zijn/haar leven wil verrijken, zowel inzichtelijk als praktisch, op basis van wat de antroposofie te bieden heeft. Het traject is interessant voor zowel ervaren 'antroposofen' als voor diegenen die met de antroposofie kennis willen maken. **Voorkennis is dus niet vereist!**

Hoe gaan we te werk?

We gaan zo te werk dat iedereen de inhoud en ervaringen kan integreren in het dagelijkse leven, of je nu leraar bent, studeert, in de zorg werkt, een bedrijf runt of voor je kinderen zorgt! We gaan met de antroposofie aan de slag op zo'n manier dat we het kunnen **begrijpen, beleven en realiseren**. Dit met als doel om het dagelijks leven te doordringen met een spiritueel inzicht: de alchemie van het alledaagse!

Inschrijven via de website
www.alchemievanhetalledaagse.be



Alchemie van het alledaagse
Jaartraject antroposofie en levenskunst



Modules

MODULE 1: Mens zijn

In de eerste module gaan we op zoek naar wat het betekent om mens te zijn. Wat is de bestemming van de mens en hoe uit zich dit in deze tijd? Wat betekenen vrijheid en liefde voor de mens en de wereld? En hoe kunnen we op zoek gaan naar waarheid? Welke lagen kunnen we aan het menszijn onderscheiden en wat betekenen gender en identiteit in het licht van de mens als gelaagd wezen? We bouwen samen aan een begrip van het menselijk wezen en waar we als mensheid vandaan komen, waar we staan en waar we naartoe (kunnen) gaan.

- **Vrijheid en liefde, de weg van de mens**
Melanie en lanthe Lauwaert
- **Onze menselijke identiteit als spiritueel gegeven, met de focus op gendervraagstukken** Luc Vandecasteele
- **Zoeken naar waarheid in de draaikolk van de moderniteit** Matthijs van Alstein

MODULE 2: Mens-zijn in ontwikkeling

In de tweede module gaan we aan de slag met het thema 'ontwikkeling'. Wat past er bij de hedendaagse bewustzijnsontwikkeling? Hoe worden we tot tijdgenoot? We onderzoeken het goede en het kwade en hoe we onszelf kunnen ontwikkelen aan het dagelijkse leven. Verschillende scholingsmethodieken komen aan bod en worden geoefend. Verder gaan we ook in op biografische en karmische wetmatigheden en hoe deze ons kunnen bijstaan in wat we in het leven (kunnen gaan) ervaren.

- **Het dagelijks leven als scholingsweg**
Bastiaan Baan
- **Tijdgenoot worden en het midden tussen goed en kwaad** Christine Gruwez
- **Biografische wetmatigheden om dichter bij onze levensopdracht te komen** Yo en Karel Bellinkx

MODULE 3: Mens-zijn in de wereld

In de derde module ligt de focus op samenleving en maatschappij. Hoe kunnen impulsen vruchtbaar zijn voor onze omgeving? Hoe kunnen we tot begrip komen van de verschillen tussen mensen en waarin ligt onze gemeenschappelijkheid? We kijken ook naar het wezen van eigendom en geld. Wat kan ik verwachten en wat kan ik mij toe-eigenen? Wat zijn de gevolgen van mijn keuzes? Wat is de duurzaamste keuze, voor zowel mens, dier als aarde? Hoe dragen we zorg voor de wereld en de natuur?

- **Samenwerking en gemeenschapsvorming**
Bart Vanmechelen
- **Broederschap in relatie tot eigendom en geld** Reinoud van Bemmelen
- **Van de aarde leren houden, werken aan nieuwe bodem** Johannes Kronenberg

De drie modules vormen een geheel en staan toch op zichzelf, waardoor het perfect mogelijk is om slechts één of twee modules te volgen.

Organisatie

Het team van organisatoren bestaat uit 7 mensen: Pieter Govaerts, Melanie Lauwaert, Bart Vanmechelen, Luc Vandecasteele, Christine Gruwez, Bastiaan Baan en Ineke Van den Bosch.



Alchemie van het alledaagse
Jaartraject antroposofie en levenskunst

Tijdens de **live bijeenkomsten** komen er mensen aan het woord die vanuit inzicht en praktische levenservaring een thema uitdiepen. Er wordt aanvullend een **oefening** gedaan die thuis verder kan uitgewerkt worden. We gaan samen in **proces en onderzoeken** hoe de inzichten ons dagelijks leven kunnen beïnvloeden en bevruchten. In de namiddag is er **ruimte voor uitwisseling en verdieping** aan de hand van verschillende **kunstzinnige en sociale methodieken**. Eén avond per maand (19.30-20.45u) is er een kort **online terugkoment**, bedoeld om met de deelnemers en de spreker **uit te wisselen** over hoe de inhoud en oefening landt in het dagelijks leven. Er wordt ingegaan op vragen en indien nodig worden verdere mogelijkheden tot integreren aangereikt.

Hoe gaan we te werk