

Online Schrijfmeditatie

Elke voorlaatste zondag van de maand

Zondag 15 mei 2022

Thema: Moeder

Kosten: €10,-

We hebben allemaal een moeder, je herinneringen aan haar zijn vaak bepalend geweest voor je leven. Of jullie band goed was of te wensen overliet, of dat ze altijd min of meer een vreemde voor je is gebleven: er is veel aan de relatie met je moeder te ontdekken. Over haar zelf, wie zij was, maar ook over jezelf, waar heeft hoe je geworden bent te maken met haar? Soms lijkt je op haar: dezelfde manier van kijken of lopen, je kunt het verfoeien, maar het is onmiskenbaar. Deze ochtend verkennen we één aspect van onze relatie met haar.

Wil je meedoen?

Meld je aan bij een schrijfcoach. Schrijfervaring is niet nodig. Na betaling ontvang je een link voor deelname. Zoek alvast een pen en schrift.



Zes biografisch schrijfcoaches bieden maandelijks op dezelfde zondag een online schrijfmeditatie aan om je eigen leven met frisse ogen te bekijken. Na een meditatief moment verken je met korte schrijfoopdrachten actuele thema's en zo ontdek je waardevolle invalshoeken voor jezelf. Dit alles zorgt voor meer rust en vertrouwen.

Biografisch schrijfcoaches zijn opgeleid door het Instituut voor Biografiek en zijn lid van de Beroepsorganisatie voor Biografiewerk.

Aanmelden:

www.biografiek.nl of

-Dorine Berkhout van 10:00 tot 12:00

dorine@berkhoutbiografiek.nl

-Ellen Zaeyen van 10:30 tot 12:30

ellenzaeyen@gmail.com

-Gerdi Keeler van 10:00 tot 12:00

gerdikeeler@gmail.com

-Justine Pardoën van 15:00 tot 17:00

justine@dedenkruimte.nl

-Susanne Gijsbers van 10:00 tot 12:00

susanne@verhaalvormen.nl

-Brenda van Dam van 10:30 tot 12:30

info@levenslinguistiek.nl