

Je IK- kracht versterken

Schildercursus in de sluiertechniek

Vanuit de beeldkleuren naar de glanskleuren

Als we naar de kleuren in de lucht kijken bij een zonsopgang- of ondergang of bij een regenboog, zien we als eerste de zogenaamde 'glanskleuren'. Deze glanskleuren stralen direct hun innerlijke kracht uit. Geel straalt bijvoorbeeld van binnen naar buiten, terwijl blauw een binnenwereld laat ontstaan; het omhult en straalt als het ware naar binnen toe.

Rood beweegt zich actief en levendig tussen het geel en blauw in.

Het zijn echter de 'beeldkleuren' die ervoor zorgen dat we de glanskleuren kunnen waarnemen. Deze beeldkleuren verschijnen als groen, perzikbloesem, wit en zwart.

Opbouw cursus

In deze cursus onderzoeken we hoe vanuit de beeldkleuren de innerlijke kracht van de glanskleuren zichtbaar wordt. We oefenen de eerste keer met de beeldkleuren in relatie tot glanskleuren op vochtig papier en van daaruit gaan we verder met de sluiertechniek. Hierbij schilderen we op dik (300 gram) opgespannen aquarelpapier met transparante aquarelverf. Ieder kleurvlak laten we eerst drogen voordat het andere kleurvlak eroverheen geschilderd wordt. Door steeds opnieuw een doorschijnend kleurvlak te schilderen over een ander transparant kleurvlak, intensiveren de kleuren, komen er steeds meer kleuren tevoorschijn en wordt de beweging van de kleur zichtbaar. Er kan zich tenslotte een inhoud aandienen die meer en meer vorm krijgt.

Deze manier van schilderen doet voortdurend een appèl aan je wakkerheid en vraagt aam je om de regie te nemen waardoor je **Ik-kracht** aangesproken wordt.

Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op donderdag middag 21 september 2023 om half twee tot half vijf. Voorstel vervolgd data 28 september, 5, 12 en 26 oktober, 2, 9, 16, 23 en 30 november en 7 en 14 december 2023. De kosten voor de gehele cursus bedragen 360 euro, inclusief schildermateriaal en benodigdheden.

Plaats

De cursus vindt plaats bij Pallium Portam
Mgr. Vranckenplein 2
6213 HL Maastricht

Informatie en contact:

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
T: 0652074800
E: karinlamers@planet.nl
W: www.medischeschildertherapie.nl