



Kernklanken in de grondsteen

Pinksterbijeenkomst zaterdag 18 mei Winsum

"Op zoek naar essenties en klanken in de grondsteenspreuk.
En wat hebben deze klanken te vertellen aan de natuurwezens?"

Beste lezer,

Een uitnodiging voor een bijeenkomst in het Pinksterweekend met Vincent de Vries en Ivar Römer over klanken, de grondsteenspreuk en natuurwezens.

Honderd jaar geleden gaf Rudolf Steiner een waardevolle spreuk die gaat over de mens en zijn relatie tot de kosmos. De spreuk vertelt hoe we zijn ingebed in de natuur, de schepping; hoe we verbonden zijn met onze omgeving, het jaarverloop, andere mensen; en hoe we door eigen waarnemen en denken vrije wezens worden die in liefde kunnen handelen voor de toekomst.

Deze spreuk verhaalt ook van hogere wezens. Van engelwezens die in verbinding staan met de mens, en van elementenwezens die zich achter het vuur, water, lucht en aarde verbergen en die we kennen uit de wereld van de sprookjes.

Kernklanken

Hoe gebruiken we klanken in muziek en taal? We lezen, spreken, schrijven, zingen. Taal is opgebouwd uit klanken: *klinkers* en *medeklinkers*. In de antroposofie kun je vinden dat we niet alleen *zelf* spreken, maar dat we ook door klanken zijn *gevormd*! Uit de klanken van het wereldwoord, de kosmos. Zo beslaat het alfabet de hele mens. Van Alfa tot Omega.

Zaterdag 18 mei is de dag voor Pinksteren. Op de eerste Pinksterochtend spraken de apostelen een universele taal, kernachtig en krachtig, die voor elke aanwezige met het hart te begrijpen was. Ook muziek en eurytmie zijn een universele taal. In de eurytmie wordt de essentie van een klank door beweging zichtbaar en ervaarbaar gemaakt.

Er zijn zeven klinkers die overeenkomen met de planeten en twaalf medeklinkers die voortkomen uit de scheppende krachten van de dierenriem. Elke klank heeft een eigen essentie, kwaliteit en werking. Op deze dag gaan we ons middels spraak en beweging verdiepen in een aantal van deze klanken, om zo de grondsteenspreuk dichter bij te brengen en tegelijkertijd onszelf te verkwikken.

Binnen en buiten

Overdag werken we binnen en in het verloop van de dag gaan we naar buiten en bieden onze ervaringen van de dag de natuur(wezens) aan. We kunnen dan aftasten wat dit voor hen betekent. Wordt het opgenomen? Hoe wordt het opgenomen? Wat ervaren we eraan?

De bijeenkomst wordt geleid door Vincent de Vries met een inleiding van Ivar Römer. Vincent is ervaren in 'wat klanken van muziek en spraak kunnen doen voor de mens en de natuur-wezens'. Hij geeft daar geregeld workshops over in het land.

Voor deze dag strekt enige bekendheid met de [grondsteenspreuk](#) en de antroposofie tot aanbeveling, maar nieuwsgierig en onbevangen instappen kan ook

Met een hartelijke groet,

Ivar Römer en Vincent de Vries

Praktisch:

Datum: zaterdag 18 mei 2024

Tijd: 10.30 tot 16.30 uur. (Aanvang 10.45 uur). Drie blokken van ca. 1,5 uur met pauzes. Graag eigen lunchpakketje meenemen, koffie en thee is aanwezig.

Plaats: Winsum. De precieze locatie wordt nader bekend gemaakt, afhankelijk van het aantal deelnemers.

Bijdrage: € 40,- (reductie in overleg)

Opgave: Graag voor 8 mei bij ivar@novalisatelier.nl - Telefoon/app: 06-53340235