

# Praktisch

## Wat?

Een jaartraject in **negen bijeenkomsten**. Ook in **modules** te volgen van telkens 3 bijeenkomsten.

## Wanneer?

Iedere laatste zaterdag van de maand (uitzondering in dec.) van 9.30u-16.00u.

**Module 1: 28 sept., 26 okt. & 30 nov. 2024**

**Module 2: 14 dec. 2024, 25 jan. & 22 feb. 2025**

**Module 3: 29 maart, 26 april & 31 mei 2025**

## Locatie

Module 1: Antwerpen

Module 2: Gent

Module 3: Antwerpen

De locaties zijn op wandelafstand van het station.

## Prijs

**Deelname hele traject** (alle 3 modules): **€750**

**Vroegboekprijs** voor het **hele traject** wanneer je voor 1 juni inschrijft: **€650**

Prijs **per afzonderlijke module** indien je niet voor alle modules inschrijft: **€300**

**Leden van de Antroposofische Vereniging in België genieten 10% korting.**

Belemmert het financiële aspect jouw deelname, dan kan je steun aanvragen door contact met ons op te nemen!

Antroposofie is een weg tot zelfkennis en daardoor tot kennis van de wereld. Ze helpt om midden in deze wereld te staan en in de praktijk vorm te geven aan een spirituele levenshouding.

## Doel

Inzicht en het praktische leven met elkaar verbinden. Wij gaan er van uit dat uiteindelijk in de mens zelf beide polen samen komen en een weg van het midden mogelijk wordt. **Inzicht zoeken in het ware zodat we het goede kunnen doen.**

## Voor wie

Het traject is er voor iedereen die zijn/haar leven wil verrijken, zowel inzichtelijk als praktisch, op basis van wat de antroposofie te bieden heeft. Het traject is interessant voor zowel ervaren 'antroposofen' als voor diegenen die met de antroposofie kennis willen maken. **Voorkennis is dus niet vereist.** Ook wie deelnam aan vorige edities is welkom om opnieuw deel te nemen.

Iedereen kan de inhouden en ervaringen integreren in het dagelijkse leven, of je nu leraar bent, studeert, in de zorg werkt, een bedrijf runt of voor je kinderen zorgt! We gaan met de antroposofie aan de slag op zo'n manier dat we het kunnen **begrijpen, beleven en realiseren.** Dit met als doel om het dagelijks leven te doordringen met een spiritueel inzicht: de alchemie van het alledaagse.



Alchemie van het alledaagse

Jaartraject antroposofie en levenskunst



Inschrijven via de website  
[www.alchemievanhetalledaagse.be](http://www.alchemievanhetalledaagse.be)

# Modules

## MODULE 1: Levende aarde

In de eerste module gaan we ons verbinden met wat het betekent om als mensen op de aarde te leven, hoe we die aarde kunnen verzorgen. Wat is de taak voor ons als mens in samenhang met de natuur en moeder aarde? We zien in deze tijd dat wij een grote verantwoordelijkheid dragen als het aankomt op onze omgang met de natuur. We leren de werking kennen van de verschillende soorten wezens rondom ons heen. We buigen ons over de vraag hoe we hen kunnen waarnemen en helpen.

- **Liefde voor de aarde** Jesse Mulder en Annemiek Herremans
- **Leven met geestelijk scheppende wezens in het leven van alledag** Edith Lammers van Bueren en Jaap van de Weg
- **Samenwerken met natuurwezens, ook al zie je ze niet** Bastiaan Baan en Miriam van Osch

## MODULE 2: Mens, ken uzelf

In de tweede module gaan we aan de slag met het thema 'ontwikkeling'. Wat past er bij de hedendaagse ontwikkelingsweg? En wat betekent het eigenlijk om onszelf in ontwikkeling te brengen? We gaan aan de slag met het thema van de dubbelganger, oftewel onze schaduw. Hoe kunnen wij onze dubbelganger leren kennen en omvormen tot onze helper? Een andere weg tot ontwikkeling biedt ons de scholingsweg van de antroposofie. We buigen ons over de zeven voorwaarden om tot innerlijke scholing te komen. Daarnaast kijken we hoe we, vanuit de eigen ontwikkeling, vruchtbaar kunnen werken met anderen.

- **De voorwaarden voor innerlijke scholing** Luc Vandecasteele en Bastiaan Baan
- **Transformatie van de dubbelganger** Melanie Lauwaert en Ianthe Lauwaert
- **De binnenkant van samenwerken** Bart Vanmechelen en Ineke Van den Bosch

## MODULE 3: Vrijheid en noodzakelijkheid

In de derde module ligt de focus op het grotere geheel. Wat is de bestemming van de mens? Hoe worden wij een vrij mens, ingebed in spirituele wetmatigheden die wij ook kunnen leren kennen? We onderzoeken de begrippen karma en reïncarnatie: terwijl de vrijheid wijst naar een hoopvolle toekomst heeft de mens zich voortdurend uiteen te zetten met de opdrachten die vanuit het (verre) verleden werden meegebracht. Tot slot staan we stil bij wat wij als individu kunnen betekenen in deze wereld, waarin niet enkel de natuur vervuild wordt.

- **Het onontkoombare karma** Herman Meyvis en Ianthe Lauwaert
- **Menselijke vrijheid en spirituele wetmatigheid** Rob Gruben en Pieter Govaerts
- **Tegen de vervuiling van het Ik** Pieter Govaerts en Melanie Lauwaert

De drie modules vormen een geheel en staan tegelijk op zichzelf, waardoor het mogelijk is om slechts één of twee modules te volgen.

## Organisatie

Het team van organisatoren bestaat uit 9 mensen: Bastiaan Baan, Margriet Govaerts, Pieter Govaerts, Christine Gruwez, Ianthe Lauwaert, Melanie Lauwaert, Luc Vandecasteele, Ineke Van den Bosch en Bart Vanmechelen.

## Hoe gaan we te werk

Tijdens de bijeenkomsten komen mensen aan het woord die vanuit **inzicht en praktische levenservaring** een thema uitdiepen. Er wordt aanvullend een **oefening** gedaan die thuis verder kan uitgewerkt worden. We gaan samen in **proces en onderzoeken** hoe de inzichten ons dagelijks leven kunnen beïnvloeden en bevruchten. In de namiddag is er **ruimte voor verdieping** aan de hand van verschillende **kunstzinnige en sociale methodieken**. We ronden de dag af met **persoonlijke reflectie**.