

Over mij

Na mijn afstuderen aan de TU Delft werkte ik ruim tien jaar in het technisch-wetenschappelijke werkveld. In 1998 nam mijn leven een wending. Ik vestigde ik me als zelfstandig ondernemer en richtte me op de ontwikkeling van mens en organisatie. Als (interim-)directeur, organisatieadviseur en fusiebegeleider werkte ik onder meer op tal van vrijescholen. Ik doe al ruim dertig jaar geesteswetenschappelijk onderzoek en richt me vooral op het verbinden van polariteiten, het vormen van goed functionerende, vitaliserende kringen en op sociale kunst.

Ir Annemarie Sijens (1956)



Praktische informatie

Deze cursus ligt in het verlengde van de cursus *Werken met de grondsteen-spreuk* die ik eerder in Bergen gaf. Omdat de daar geoefende kringvorm essentieel is, hebben oud-deelnemers voorrang boven nieuwe aanwas.

Data: 4 woensdagochtenden van 10.00 – 13.00 uur: 4 september, 2 oktober, 6 november en 4 december 2024.

Locatie: Nes, de gezamenlijke ruimte van Woongroep Feniks, Mericilaan 52, 1861 ML in Bergen (NH)

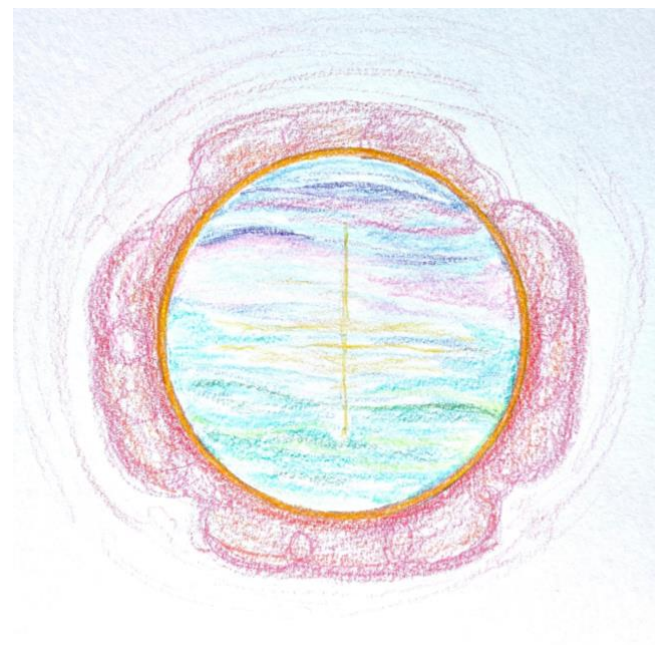
Kosten: € 60,- inclusief koffie, thee, tekenmateriaal en een samenvatting van de inleidingen. De cursus telt minimaal 7, maximaal 12 deelnemers.

Info en aanmelden: Annemarie Sijens, peripatos@kpnmail.nl, 06 – 29557142

Meer informatie over mij en mijn cursussen vind je op www.peripatos.nl | Bergen, vj 24

Cursus

Voorbereid over de drempel naar de geestelijke wereld



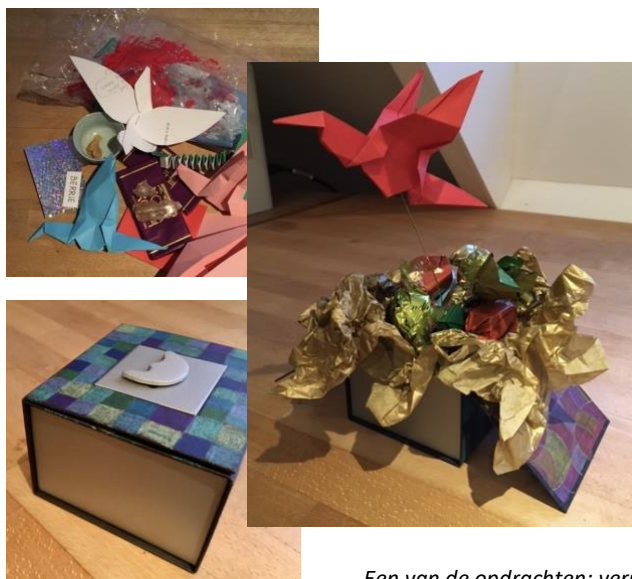
Kleuren-stromend de wereldschaal

Over de cursus

Nu de media ons dagelijks op nieuwe crises wijzen, is vertrouwen in de toekomst belangrijker dan ooit. Maar waarop kunnen we bouwen als de vertrouwde grond wegvalt?

Niet op materiële zekerheden of op de routines en regels van weleer, want die behoren juist tot ons oude leven. Zo markeert elke crisis een drempel. Ervoor liggen rotsvaste zekerheden, erachter verkruint de vaste grond en vrezende we een vrije val. Meestal boezemt die chaotische leegte ons zoveel angst in, dat we onze ogen maar liever sluiten. En de drempel mijden, zo lang dit kan.

In deze cursus onderzoeken we hoe we constructief met chaos kunnen omgaan en uit losse elementen een betekenisvol geheel kunnen scheppen. Wat een spelend kind nog moeiteloos doet, kunnen wij volwassenen ons doelbewust verwerven. Dankzij kinderlijke onbevangenheid verschijnt onze omgeving in een nieuw licht. Hoe dieper de schaduwen die ons omringen, hoe krachtiger dit geestlicht straalt. Met moed en verbeeldingskracht kunnen we op dit ideeënlicht een toekomst bouwen.



Een van de opdrachten: verras een kennis met een passende surprise. Maak dit van dingen die je al hebt.

We vormen een kring

Elke kring begint met het unieke, op zichzelf staande individu. Daarom is het belangrijk dat ieder zich aan de hand van de oefenstof individueel op het thema voorbereidt. Dit vraagt vijf tot tien minuten per dag.

Om met krachtige individuen een kring te vormen, vraagt tolerantie en verdraagzaamheid van alle deelnemers. Veiligheid en een gevoel van vertrouwen ontstaan als je merkt dat anderen jouw inbreng accepteren en waarderen. Ook als die haaks staat op wat zij net zelf hebben gezegd. Heeft zich zo'n kring gevormd, dan ontstaat er een fijne, constructieve sfeer en kun je gezamenlijk (toekomst)beelden vormen. Als neveneffect ontstaat er een zekere lichtheid die vitaliserend werkt. Op de omslag van deze folder is zo'n schaal in beeld gebracht.

Dankzij dit voorbereidende werk kan je in het dagelijks leven ineens een licht opgaan. Een deelnemer aan een cursus verwoordde dit als volgt: "...Bliksemflitsen lichten op, inzichten komen en gaan in korte, helle momenten ...". Dankzij deze inspiratie kun je als soeverein mens uit inzicht handelen en helend in je omgeving werken.

Opzet en inhoud

Het programma van een bijeenkomst omvat steeds een gezamenlijk opgebouwde terugblik, twee interactieve inleidingen op het thema, de bespreking van de oefenstof en een kunstzinnige verwerking. We werken aan de hand van het rode venster uit het Goetheanum, het motto van de sociale ethiek, kunst uit verschillende tijden en de eigen ervaring.

Tijdens de bijeenkomsten en thuis, oefen je je waarneming en werk je aan andere manieren van denken. Aan de orde komen nacht-leren, geest-schouwen en 'sym-filosofie': het opbouwen van beelden in een kring.

Inhoud van de vier dagdelen

- 1 De wereld voor de drempel
- 2 Voorbereiding van de ziel
- 3 Drempelovergang
- 4 De grote wachter

De uiteindelijke vormgeving van het programma ontstaat organisch, in het samenspel met de deelnemers.