

René Groenen, 11 oktober 2025: Almere Stadsboerderij

Op deze dag neemt René Groenen ons mee in een verdiepingsmiddag over voeding: *“Wat ons voedt”*

René is een biodynamische tuinder en spreker met interessante inzichten. De vele tientallen jaren praktijkervaring dienen daarbij als achtergrond én inspiratiebron.

Wat ons voedt zijn niet alleen de mineralen en alle overige meetbare inhoudsstoffen, maar vooral de levenskrachten. Wat zijn levenskrachten, ook wel licht- of etherkrachten genoemd?

Kijk je naar een pas kiemend plantje dan is dat een sleutel om de levenskrachten in hun dynamiek te kunnen duiden. De twee kiemblaadjes maken als het ware een breed openstaand gebaar: alles mag binnenkomen, zonder enige terughouding. De plant is een en al dienstbaarheid en is een afspiegeling van de kwaliteiten die haar omringen, van de meest nabije tot in de verste kosmische omgeving aan toe.

“De planten leven van het geven”, zo zegt Rudolf Steiner het kernachtig. Zo is het ook met de levenskrachten: ze zijn altijd en overal aanwezig, dringen zich nooit op en zijn volledig dienstbaar aan alles en iedereen.

Na een inleiding zullen we waarnemingsoefeningen doen met verschillende voedingsmiddelen om zo een toegang te vinden tot deze stille wereld. Met enige meditatieve voorbereiding is het mogelijk om levenskrachten waar te nemen. Op die manier worden bijvoorbeeld verschillen tussen rassen (zaadvast versus F1 hybriden) of verschillen tussen teeltwijzen duidelijk.