



# Dans de Dierenriem!

Een weg door de 12 beelden van de dierenriem  
met kosmische dans (euritmie)

## En de Grondsteen der Liefde

Een cursus van 3 x 2 middagen o.l.v. Henny Ruessink

Zaterdag 25 en zondag 26 oktober 2025, van 13.00u tot 17.00u.

Zaterdag 31 januari en zondag 1 februari 2026, van 13.00u tot 17.00u.

En een nog nader te bepalen weekend in de lente.

Gemeentezaal van de Rafaelkerk, van Tetslaan 4, 3707 VD Zeist (op 25 en 26 okt.)

**Beginnend met de kosmische dans van de Leeuw, (de constellatie waar de dierenriem ooit ontsprong!) vervolgen we de dierenriembeelden door het jaar heen.**

**In het eerste weekend dansen we vier dierenriemtekens: Leeuw, Maagd, Weegschaal en Schorpioen/Adelaar. Daarop volgend, tegen het einde van de wintertijd geven we met de euritmisch-kosmische dansen de Boogschutter, Steenbok, Waterman en Vissen gestalte. En in het cursus-deel in de lente begeven we ons in de sferen van Ram, Stier, Tweeling en Kreeft.**

**Iedere dierenriem-sfeer heeft zeer specifieke kwaliteiten, haar eigen verhaal, die we door deze euritmische dansen, op een dieper niveau (op een andere laag van ons wezen) kunnen gaan beleven. Ook zullen we elk weekend een aantal actuele planeten-sterrenconstellaties met de kosmische dans uitvoeren. Hierbij volgen we de reële constellaties zoals ze op dat moment aan de sterrenhemel te vinden zijn (siderisch).**

**We zullen tijdens de cursus tevens speciale aandacht geven aan de vormkrachten, die door het jaar heen onze **plantenwereld** gestalte geven. Elke medeklinker, euritmisch uitgevoerd, is een etherisch vormende kracht. Het is a.h.w. een open geheim en erg leuk om dit samen ontdekken!**

**Het tweede deel van de cursus bestaat uit het euritmisch vormgeven van de Grondsteenspreuk, met eenvoudige vormen en gebaren, gemeenschappelijk in de kring uitgevoerd. Ieder weekend een andere strofe en de vierde strofe. Zodat aan het einde van deze cursus de gehele grondsteenspreuk ook thuis bewogen kan worden.**

***Alle kosmische dansen worden op de piano begeleid met muziekstukken van Schubert, Chopin, Brahms, Bach en Beethoven, gespeeld door Brian Lamb.***

*\*Ervaring is niet nodig, wel vreugde in de beweging! Alle dansen worden stap voor stap uitgelegd en aangeleerd. Studiemateriaal hiervan is aanwezig. Breng euritmieschoentjes en een aantekeningenschriftje mee.*

### Zaterdagmiddag 25 okt.

### Programma (wijzigingen voorbehouden)

**Vanaf 12.30 Aankomst met koffie of thee**

**13.00 - 14.30: Introductie en euritmische meditatie  
Spreuk van R. Steiner 'Sonne du Strahlenträgender' (euritmie)  
De dans van de Leeuw\*  
De dans van de Maagd**

**14.30 - 15.00: Theepauze**

**15.00 - 16.15: De 1e strofe van de Grondsteenspreuk (euritmie)  
Herhaling dans van de Leeuw en de Maagd.  
De dans van Venus in de Maagd**

**16.15 - 17.00: Studie en afrondend gesprek**

### Zondagmiddag 26 okt.

**Vanaf 12.30 Koffie en thee**

**13.00 - 14.30 Euritmische meditatie  
Spreuk 'Sonne du Strahlenträgender' (euritmie)  
De dans van de Weegschaal  
De dans van de Schorpioen/Adelaar**

**14.30 - 15.00 Theepauze**

**15.00 - 16.30 De 4e strofe van de Grondsteenspreuk (euritmie)  
Herhaling van de 1e strofe  
De dans van de Zon in de Weegschaal  
De dans van de Maan in de Schorpioen**

**16.30 - 17.00 Studie en afrondend gesprek**

(Na afloop, graag gezamenlijk de zaal op orde brengen en de kopjes etc. afwassen.)

Gedurende het jaarverloop doorschrijdt de Zon, in een gezamenlijke dans met de planeten, twaalf zeer onderscheiden hemelse sterrensferen. Deze 'sterrensferen' kleuren en doordringen met hun gaven het leven op de aarde, tot in haar diepste aardlagen.

In deze (door hiërarchische wezens bewoonde en doorpulste) sterrenoord vinden wij de archetypische beelden/krachten die de mens .o.a. haar vorm en de planten hun gestalte geeft. De twaalf zintuigen en ook de twaalf toonsoorten vinden er hun oorsprong.

Als men zich in deze tijd met de sterrenwereld verbindt en hernieuwd naar de sterren probeert te luisteren, wordt men a.h.w. door de Hemelse Sofia uitgenodigd om 'op reis' te gaan, een ontwikkelingsweg aan te vangen om haar geheimen, stapsgewijs te leren ontsluiten.

*Men wordt uitgenodigd om mee te gaan dansen met de kosmos  
en een burger van twee werelden te worden, de aardse en de hemelse!*

Met de door Rudolf Steiner gegeven dierenriemgebaren en euritmische klanken, aangevuld met aan de sterrenconstellaties afgelezen vormen (en op muziek van klassieke componisten uitgevoerd), brengen we met de kosmische dansen de vormende krachten van de dierenriem hernieuwd tot leven en in beweging.

De workshop wordt geleid door Henny Ruessink. Zij studeerde sociale pedagogiek en euritmie en is sinds 1991 als euritmiste werkzaam. Verdere studie en 'graduate' van Choreocosmos, school voor sacrale en kosmische dans, waar zij de meer sacrale en kosmische aspecten van de euritmie leerde kennen. Sinds 2010 geeft zij workshops voor volwassenen met uiteenlopende thema's. (O.a. De planeten en de chakra's, De vier elementen en haar wezens, De reis van de ziel door de planetensferen, Beelden voor de Michaelstijd, Moeder Aarde ontwaakt! en meer...)

**Kosten voor het weekend: 90 euro. Dit bedrag is inclusief koffie /thee en cake.**

**Alhoewel beide weekenddagen een geheel vormen en ik U aanraad om beide dagen te volgen, bestaat de mogelijkheid om, na overleg, aan 1 dag deel te nemen. Bij deelname aan 1 van de middagen bedragen de kosten 50 euro.**

**Voor verdere informatie: [hennyworkshops@gmail.com](mailto:hennyworkshops@gmail.com)**

**Aanmelden: Door het overmaken van 90 resp. 50 euro op bankrekeningnr.**

**NL63 INGB 0003187664 t.n.v. H.E. Ruessink te Den Haag. Of contant in een enveloppe met UW NAAM er op, op de dag zelf. [En! een mailtje met naam en telefoonnr. te sturen naar Henny Ruessink: hennyworkshops@gmail.com](mailto:hennyworkshops@gmail.com)**

**Telefonische info (voor 'praktische' zaken), alleen op 25 en 26 oktober: 0044 7979947742**

*Sterne sprachen einst zu Menschen,  
Ihr verstummen ist Weltenschicksal;  
Des Verstummens Wahrnehmung  
Kann Leid sein des Erdenmenschen;*

*In der stummen Stille aber reift  
Was Menschen sprechen zu Sternen;  
Ihres Sprechens Wahrnehmung  
Kann Kraft werden des Geistesmenschen.*

*Rudolf Steiner.*

