

## Help ik kan schilderen

*Met hulp je eigen kunstwerk maken*

Zaterdagen:

2 juni

7 juli

1 september

6 oktober

3 november

1 december

Op aanvraag andere dagen mogelijk

Tijd: Van 10.30 uur tot 16.30 uur

Locatie: Bink 36 te Den Haag

<https://agneskunstzinnigetherapie.nl/leren-schilderen/>

Minimaal 3 en maximaal 5 deelnemers

**Prijs:** is € 75,00 inclusief doek en andere materialen, koffie thee en lekkers. Exclusief lunch.

Je maakt een opzet met zwart/wit en grijs. 'Niet alles hoeft perfect te zijn', bijna als metafoor voor het leven. Je gaat vervolgens een klein detail opzoeken dat je gaat koesteren. Dit kleine detail wordt de aanzet voor je te maken schilderij (met acrylverf op doek). Het bied je houvast. Er blijft licht in je werk aanwezig. Stap-voor-stap word je zo begeleid om je eigen abstracte kunstwerk te maken.

Deze workshop zal je zelfvertrouwen versterken.

**Accreditatie:** Nascholing voor therapeuten is **6 punten** vrije ruimte



