

## Kunstzinnige ateliers 'Ontmoet jezelf en ontplooi jouw creativiteit'

"Tijd en ruimte voor jezelf.  
Kom helemaal in het hier en nu.  
Ontdek jouw creatieve potentieel.  
Verhelder je gedachten.  
Verwarm je hart.  
Ervaar jouw unieke beweging.  
Ontplooi jouw natuur-lijke zijn."



Ervaar jouw spontane creativiteit, jouw unieke scheppingskracht. Iedereen scheidt constant. Iedereen leeft in beeld, kleur en vorm. Doorheen het jaar gaan we met verschillende kunstzinnige materialen op stap: Teken, schilderen, boetsen,...

We brengen onze innerlijke en uiterlijke beeldenwereld tot leven:

Je maakt kennis met de beelden die in jou leven. Wat je denkt, voelt en wilt wordt zichtbaar en tastbaar.

Je komt in contact met gezondmakende beelden zoals de natuur, de seizoenen, de sprookjes,...

Door de beelden die in en rond jou leven in evenwicht te brengen herstel je de balans in jezelf.

Je wordt je bewust van wie je werkelijk bent en ontwikkelt een vertrouwen in de intelligentie van jouw lichaam. Je gedachten, gevoelens en handelingen worden op elkaar afgestemd en deel van een groter geheel.

Je wordt meer en meer jouw authentieke (creatieve) zelf. De schepper van jouw leven.

## Kunstzinnige technieken die onder andere aan bod komen:

Boetseren met klei: Je brengt je energie van je hoofd via je hart naar je handen en aardt. Je centert via de oervorm van de bol en laat van hieruit nieuwe vormen ontstaan.

Boetseren met bijenwas: Dit zachte semitransparante natuurproduct helpt ons thuis te voelen op aarde en modeleert zich gemakkelijk tot allerlei figuren.

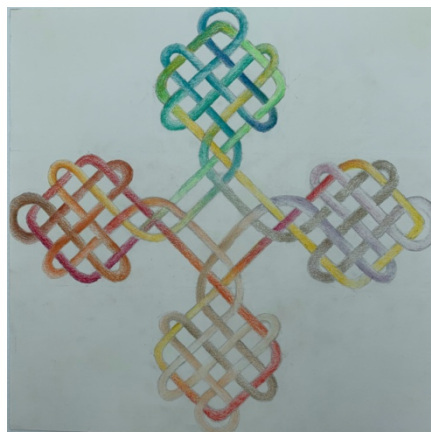
Schilderen: Nat in nat schilderen brengt je dicht bij jezelf, in het midden, ter hoogte van je hart. Je ontdekt de wereld van de kleuren en de stemmingen van de seizoenen.

Pastel: Via het zacht neertasten van kleursferen met geraspte pastel breng je ontspanning in je hoofd, waardoor er nieuwe mogelijkheden ontstaan.

Vormtekenen: Je brengt je leven in ritme door een gezonde afwisseling tussen in- en uitademen, samentrekken en loslaten. Dit is zichtbaar in de oerritmes van de natuur.

Dynamisch tekenen: Exploreer de vormgevende krachten van het universum, door het spelen met de lijn haal je nieuwe levensvormen tevoorschijn.

...



## Voor wie?

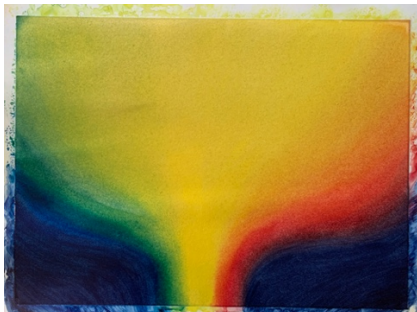
Mensen die willen:

creatief aan de slag gaan  
hun (kunstzinnige) potentieel vormgeven en ontwikkelen  
zichzelf leren kennen, hun (binnen)wereld tastbaar maken

zakken van hoofd naar hart, loslaten  
herbronnen, vertragen, ontspannen, in het hier en nu zijn  
in beweging komen voor zichzelf

baden in een gezonde stroom  
meer kleur en vreugde in hun leven ervaren  
hun dromen verwezenlijken

connecteren met de/hun natuur  
een ge-zon-d vrij mens zijn...



Als uitbreiding en aanvulling op je professionele leven. Bijvoorbeeld in de zorg of in het onderwijs, als je mensen begeleidt om nog beter te leren aanvoelen wat de ander nodig heeft,... Of om meer autonomie en rust te ervaren in de job die je uitoefent,... Deze ateliers zullen hun neerslag vinden op alle aspecten van je leven.

Deze kunstzinnige ateliers richten zich tot mensen zonder en met ervaring. Er komen kunstzinnige opdrachten aan bod waar iedereen door verrijkt wordt en op zijn of haar tempo verder mee aan de slag kan.

## **Data en formules**

### **Ateliers op vrijdagmorgen van 9u30-11u:**

De ateliers worden (zo goed als wekelijks) gegeven in het (school)jaar 2021-2022 (uitgezonderd schoolvakanties en feestdagen).

Mogelijkheid om in te schrijven per trimester (10 lessen) of voor een (school)jaar 2021-2022 (30 lessen).

Maximum 12 deelnemers per atelier.

Data 1<sup>e</sup> trimester: 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12

Data 2<sup>e</sup> trimester: 14/01, 21/01, 28/01, 4/02, 11/02, 18/02, 25/02, 11/03, 18/03, 25/03

Data 3<sup>e</sup> trimester: 1/04, 22/04, 29/04, 6/05, 13/05, 20/05, 27/05, 3/06, 10/06, 17/06

### **Prijs (inclusief materiaal):**

230 euro: inschrijven per trimester (10 lessen)

650 euro: voor een volledig jaar (30 lessen)

### **Ateliers op zaterdagmiddag van 14u-15u30:**

De ateliers worden een keer per maand gegeven in het (school)jaar 2021-2022.

Mogelijkheid om in te schrijven per trimester (3 lessen) of voor een (school)jaar 2021-2022 (9 lessen).

Maximum 12 deelnemers per atelier.

Data 1<sup>e</sup> trimester: 16/10, 13/11, 11/12

Data 2<sup>e</sup> trimester: 22/01, 19/02, 19/03

Data 3<sup>e</sup> trimester: 2/04, 14/05, 11/06

### **Prijs (inclusief materiaal):**

70 euro: inschrijven per trimester (3 lessen)

200 euro: voor een volledig jaar (9 lessen)

### **Locatie:**

Creation Space. Grotestraat 157, 8420 De Haan.

### **Inschrijven en info:**

lore@creation-space.be of 0494/12 54 30

www.creation-space.be

## **Lesgeefster**

Lore Verhaeghe is recent afgestudeerd als kunstzinnig therapeute, na de vierjarige opleiding Antroposofische Kunstzinnige Therapie, aan de Kleine Johannes te Aalst. Ze is tevens Master vrije grafiek (tekenen) afgestudeerd aan het Sint-Lucas hogeschool voor wetenschap en kunst te Gent.

Ze heeft ervaring met het begeleiden van groepen en individuen via onder andere haar eigen organisatie 'Creation Space' in De Haan. Ze gaf vroeger ook workshops met kunst in musea, kunsteducatieve projecten,...

Daarnaast volgde ze tal van dansopleidingen in binnen- en buitenland en 'performde' in verschillende projecten.

Al deze ervaringen brengen haar ertoe mensen via kunst te begeleiden en te her-inneren aan wie ze werkelijk zijn om zo hun dromen en wensen te kunnen verwezenlijken.



## **Zin om eens te proeven?:**

### **Kennismakingsessies 1 of 2 oktober 21'**

In een proefsessie gaan we op een eenvoudige manier aan de slag met tekenen, schilderen en boetseren. Kennis maken met de materialen en in exploratie met lijn, vorm en kleur. Voor iedereen die wil proeven van de inhoud van de kunstzinnige (groeps)ateliers of ervaren of een individuele kunstzinnige therapeutische sessie(s) iets voor hem of haar is.

#### **Data:**

1 oktober van 18u30-20u30

of

2 oktober van 14u-16u

#### **Locatie:**

Creation Space. Grotestraat 157, 8420 De Haan.

**Prijs:**

20 euro voor 2 uur

**Inschrijven en info:**

lore@creation-space.be of 0494/12 54 30  
www.creation-space.be

Welkom.