



Beste mensen,

In 2015 startte op Texel een Academie voor Persoonlijk Meesterschap en Sociale Kunst. De leiding van de Academie was in handen van Roland van Vliet, die in meerdere landen een Academie had opgezet. Onder zijn bezielende leiding zijn we op Texel meerdere keren bij elkaar geweest om te werken aan onze persoonlijke ontwikkeling. Abrupt kwam er een einde aan de Academie in 2016 toen Roland van Vliet overleed. Hij was de grote inspirator achter de/zijn Academie. De Stichting Manisola beheert het gedachtengoed van Roland en geeft bv. in meerder landen zijn boeken uit.

Tijdens bijeenkomsten van de Scholingsgroep Texel en een leesgroep komt de naam van Roland met een zekere regelmaat voorbij. We dragen allen goede herinneringen aan hem met ons mee.

In overleg met Marja Pel, bestuurslid van Manisola, hebben we op Texel een dag georganiseerd waarin we in de geest van Roland verder willen werken aan zijn gedachtegoed en onze persoonlijke ontwikkeling. Of dit een eenmalig gebeuren is of dat dit initiatief tot regelmatige bijeenkomsten leidt, laten we op dit moment nog open.

We hebben volgens ons een mooie dag georganiseerd. Deze staat o.l.v. Marja Pel.

Hieronder vindt u verder informatie over deze dag en het programma.

Opgave bij Peter of Keympe.

Vriendelijke groet,

Peter Koster, [pqmkosten@gmail.com](mailto:pqmkosten@gmail.com), 0633055919

Keympe van der Gronde, [keympe@hotmail.nl](mailto:keympe@hotmail.nl), 0644876094

*Plaats: Novalishoeve (o.v.b.), Den Hoorn - Texel*

*Datum: 4 februari 2023*

*Tijd: 10.00 – 17.00 uur*

*Kosten: € 20.00*

Tekst ter bespreking en verdieping: vanuit het boek *Wie denken de mensen dat ik ben* (Roland van Vliet)\*: blz. 69 t/m 82

- *Christus in de verhouding tot de hiërarchieën – H. 7*
- *Christus als mensenbroeder – H. 8*

09.30 uur Inloop en koffie

10.00 uur Weekspreuk en rondje hoe zitten we hier vandaag, en met welke verwachtingen

10.30 uur Manicheïsche Christus Meditatie - Marja

11.00 uur Oefening: opbouwen ongedeelde aandacht. Meditatief lezen van de blz. 72 t/m 74 – Marja.

Daarna gesprek over de(thuis bestudeerde) tekst blz. 69 t/m 82 – Peter/Keympe

12.30 uur Lunch: brood meenemen. Er is soep.

13.15 uur Opdracht of oefening - Marja

14.00 uur Oefening. Opbouwen ongedeelde aandacht.

Daarna: wat doet de tekst mij zielsmatig / welke beelden komen op.

Gesprek hierover – Keympe / Peter

14.45 uur Rondje: heeft de tekst mij geïnspireerd tot handelen

15.00 uur Koffie / thee

15.15 uur Zingen - Marja

15.25 uur Grabbelton: bv. welk boek / schilderij / muziek heeft me geïnspireerd – 5 min. p.p.\*\*

16.15 uur Terugkomen op verwachting van de dag / wat neem ik mee naar de volgende keer en wensen voor een volgende keer

16.30 uur EVOË (euritmie)\*\*\*

\* Boek is te verkrijgen via <https://www.manisola.nl/>

\*\* Grabbelton - Hoe werkt het?

Wij allen kennen de ervaring van het zien van een film, een tentoonstelling, een theaterstuk, het horen van een concert, een lied, een anekdote, een theorie, het lezen van een boek, gedicht of verhaal, waarbij je het gevoel bekriipt: "Dit is fascinerend! Dat moet ik "Els" ook eens laten horen, zien, lezen of laten ervaren." Op deze manier dragen wij allen een schatkamer met verborgen rijkdommen met ons mee. Het zou fijn zijn als je zo'n schat opdelft uit deze kamer en die schenkt aan een of meer anderen. In dit geval is het bedoeld als geschenk voor alle deelnemers aan dit weekend. Wat moet je doen? Je zoekt iets toepasselijks uit jouw schatkamer. Maak een poster op A3 formaat (2x A4, oftewel 42 x 29,7 cm.) of groter. Geef je creativiteit de ruimte: maak een collage, of een schildering, of beschrijf jouw schat in woorden. Vergeet niet duidelijk je naam te vermelden! Wij zorgen voor een waslijn met knijpers zodat ieder zijn bijdrage kan ophangen. In de pauzemomenten kan ieder de posters bekijken. Aan het eind van de dag kan ieder kort zijn poster kort toelichten, of een vraag hierover beantwoorden

\*\*\* <https://www.facebook.com/hsleiden.dans/videos/evoe/204386590677373/>