



## Jaarcursus 2023

# Fenomenologisch waarnemen van het plantenrijk

Wil jij ook meer weten over de grotere verbanden tussen de levende natuur; de plant, de aarde en de kosmos?



**Dan is deze cursus  
vast iets voor jou!**

Tijdens zeven zaterdagen in 2023 leer jij de natuur om ons heen op een praktische manier intensief waarnemen.

Tijdens de cursusdagen gaan we dieper in op de verbanden tussen de levende natuur: de planten, de aarde en de kosmos. Elke sessie gaan we met elkaar daadwerkelijk de plantenwereld waarnemen in de prachtige, gevarieerde tuin in Lochem. Per dag staat een specifieke plant centraal die we op een holistische manier gaan onderzoeken en dus in een breder perspectief plaatsen tussen materiële en immateriële kwaliteiten.



### **Het programma bestaat telkens uit twee delen:**

's Ochtends laat Marieke van de Veen je met behulp van kunstzinnige oefeningen ervaren:

- Wat is waarnemen?
- De verwerking van de waarneming in het gevoelsleven.
- De opname van de waarneming in het denken.

In de middag neemt Hildegard Dijkgraaf je mee in de wereld van de levende natuur. Hierin vormen processen van ziek-zijn en gezond-worden een rode draad.



Op deze reis komen je zintuigen tot leven en dit brengt jou in verbinding met de levenskrachten van de planten.



## Waar en wanneer vindt de cursus plaats?

De cursusedagen worden gehouden op zeven zaterdagen in 2023. Om de natuur op verschillende momenten door het jaar heen te kunnen beleven, ontmoeten wij je graag op:

- 18 maart
- 15 april
- 03 juni
- 01 juli
- 16 september
- 14 oktober
- 11 november

Op deze dagen ben je van harte welkom **vanaf 9.30 uur** bij het VHCN in Lochem. Nadat we het ochtend- en middagprogramma hebben doorlopen, besluiten we onze bijzondere kennismaking met de natuur om **16.00 uur**.  
Accreditatie aangevraagd bij de FVB; vak therapeut beeldend.

## Hoe kun je deelnemen?

Wij zouden het geweldig vinden om jou tijdens de cursusedagen te mogen verwelkomen! Stuur jouw aanmelding en je persoonsgegevens voor 18 februari 2023 per e-mail o.v.v. 'Jaarcursus 2023' naar [secretariaat@vhcn.nl](mailto:secretariaat@vhcn.nl).

Je ontvangt van ons een bevestiging met daarin de verdere instructies om jouw inschrijving definitief te maken.





De investering per persoon, inclusief koffie, thee, sap en cursusmateriaal bedraagt:

- € 110,00 per dag bij betaling ineens; of
- € 125,00 bij betaling per dag.

Bij inschrijving geldt een deelname voor de volledige cursus!

Cursuslocatie: VHCN, Ampsenseweg 15, 7241 ND Lochem

Docenten: Marieke, [exousia.nl](http://exousia.nl)

Hildegard, [vhcn.nl](http://vhcn.nl) & [hdijkgraafhomeopathie.nl](http://hdijkgraafhomeopathie.nl)



**Doe mee en  
leer de natuur  
anders beleven!**

*© 2022 - VHCN  
Aan de inhoud van deze  
brochure kunnen geen  
rechten worden ontleend.*