

Dag workshop

De invloed van de kleuren op onze ademhaling

In de atmosferische kleuren ontmoeten we de warmte van de buitenwereld en dat heeft een directe invloed op onze ademhaling. (We werken vanuit de wetmatigheden van licht, kleur en duisternis.)

Zaterdag 20 april 2024 - karmijn

Deze dag workshop maakt deel uit van een serie van 12 workshops. Je kunt iedere dag workshop afzonderlijk volgen.

Kosten: 95 euro inclusief koffie en thee en alle materialen en benodigdheden. Maximaal 6 deelnemers.

Karmijn – een lang gestrekte beweging

Nadat het magenta in de ochtend aan de hemel verschenen is en de zon begint op te gaan kan het karmijn de hemel roodkleuren. We beginnen wakker te worden en starten onze dag. We zijn verbonden met de warmte en met de zwaartekracht van de aarde. Het karmijn laat zich in lang gestrekte bewegingen aan de hemel zien. Er is meer licht en daardoor meer beweging.

Er komt een einde aan de vloeiende beweging en er ontstaat een verschil tussen een inademing en een uitademing.

We gaan dit onderzoeken met houtskool, schilderen en tekenen.

Programma

- 09.30 - 10.00 ontvangst met koffie en thee
- 10.00 - 10.30 uitleg theorie wetmatigheden licht, kleur en duisternis
- 10.30 - 12.30 werken met **houtskool op een groot vel papier**; onderzoeken van de wetmatigheden van de onzichtbare krachten van licht en duisternis die werkzaam zijn achter de kleur karmijn
- 12.30 - 13.00 evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening; voor welke mensen met welke klachten is deze werking van licht en duisternis heilzaam
- 13.00 - 14.00 lunchpauze
- 14.00 - 14.30 uitleg kwaliteiten van karmijn
- 14.30 - 16.00 **schilderen in de sluiertechniek op vochtig papier**
- 16.00 - 16.15 evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening
- 16.15 - 17.00 **waarnemingsoefening met kleurpotlood**

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
Waterfront 439
5658 SM Eindhoven
T 0652074800
E karinlamers@planet.nl
W www.medischschildertherapie.nl