

Dag workshop

De invloed van de kleuren op onze ademhaling

In de atmosferische kleuren ontmoeten we de warmte van de buitenwereld en dat heeft direct een invloed op onze ademhaling. (We werken vanuit de wetmatigheden van licht, kleur en duisternis.)

Zaterdag 22 maart 2025 - violet

Deze dag workshop maakt deel uit van een serie van 12 workshops. Je kunt iedere dag workshop afzonderlijk volgen.

Kosten: 95 euro inclusief koffie en thee en alle materialen en benodigdheden. Maximaal 6 deelnemers.

Violet – rust

Violet is een kleur die we niet vaak kunnen waarnemen aan de hemel. De warmte van violet werkt net als de blauwe kleuren meer van buiten. Het dompelt ons onder in rust.

Het is een wijde ademhaling. Er is een diepe inademing en een diepe uitademing.

We gaan dit onderzoeken met houtskool, schilderen en tekenen.

Programma

09.30 - 10.00	ontvangst met koffie en thee
10.00 - 10.30	uitleg theorie wetmatigheden licht, kleur en duisternis
10.30 - 12.30	werken met houtskool op een groot vel papier ; onderzoeken van de wetmatigheden van de onzichtbare krachten van licht en duisternis die werkzaam zijn achter de kleur violet
12.30 - 13.00	evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening; voor welke mensen met welke klachten is deze werking van licht en duisternis heilzaam
13.00 - 14.00	lunchpauze
14.00 - 14.30	uitleg kwaliteiten van violet
14.30 - 16.00	schilderen in de sluiertechniek op vochtig papier
16.00 - 16.15	evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening
16.15 - 17.00	waarnemingsoefening met kleurpotlood

Karin Lamers

Praktijk voor medische schildertherapie

Waterfront 439

5658 SM Eindhoven

T 0652074800

E karinlamers@planet.nl

W www.medischeschildertherapie.nl