

## Oriëntatiecursus Heliodore Mens in wording



13 en 27 september òf  
15 en 22 november 2025

10:00 - 16:00 uur

Een 2-daagse cursus met verschillende eenvoudige kunstzinnige oefeningen, euritmie, fenomenologie, embryologie rond het thema 'Mens in wording'. Door verschillende oervormen en oerbewegingen uit de natuur te ervaren en kunstzinnig te verwerken vinden we ook de basisprincipes van de kunstzinnige therapie. We noemen deze manier van kijken en werken met de natuur: fenomenologie. In deze cursus doen we dit aan de hand van de ontwikkeling van het menselijke embryo. Bewegingen die we vinden in de ontwikkeling van de mens gebruiken we vervolgens in het kunstzinnig werken. Daardoor ga je de natuur en het kunstzinnig werken op een nieuwe, eenvoudige en verdiepende manier beleven.

Zo maak je meteen kennis met een belangrijk uitgangspunt van Heliodore, onze driejarige opleiding tot kunstzinnig therapie & vorming. Bijvoorbeeld: Onze armen groeien in de embryonale ontwikkeling als een omvattend gebaar om ons hart heen. In het leren kennen van iets maken we innerlijk dezelfde beweging. De Engelsen zeggen 'learn by heart'. Deze omvattende beweging ga je zelf vervolgens uitvoeren en beleven in beweging van het lichaam en op papier of klei.

De kunstzinnige oefeningen zijn eenvoudig. Je hoeft geen ervaring te hebben met tekenen of schilderen om mee te kunnen doen. In deze cursus ga je tekenen, met houtskool en klei werken en je lichaam bewegen met euritmie.

Deze oriëntatiecursus is interessant omdat je belangstelling hebt:

- omdat je meer wil weten over fenomenologisch kijken en werken aan de hand van de mens in wording. Waarbij zowel de fysieke gebaren als ook de innerlijke mens in wording aan bod komt.
- om kennis te maken met de methodieken van Heliodore, die in januari 2026 weer van start gaat
- omdat je beeldend gevoed wil worden met nieuwe inzichten en de bronnen van het vormtekenen wilt ontdekken.