

Toon-Euritmitherapie Intensief cursus met Jan Ranck

Voor alle die willen bijdragen tot genezen of zelf genezing zoeken

Tone Eurythmy Therapy Intensive Courses with Jan Ranck

* 14-23 February, 2025
Spring Valley, NY, USA
– with Dr. James Dyson
* April 4-13 South Africa
*** July 18-27 Holland (Bergen-NH)**
* August 1-10 Germany

Het ontstaan van de Tooneuritmiecursus:

Rudolf Steiner heeft er in zijn voordrachten “Zichtbaar gezang” herhaaldelijk op gewezen dat de muzikale elementen van deze nieuwe bewegingskunst (de euritmie en hier bedoeld de 'tooneuritmie'), ook therapeutisch werkzaam kunnen zijn. Geïnspireerd door zijn voorbeelden ontwikkelden euritmiste Lea van der Pals en de arts Margarete Kirchner-Bockholt eind jaren '50 een oefeningenreeks bij het door Rudolf Steiner en Ita Wegman gezamenlijke geschreven boek voor een verbreding van de Geneeskunde naar geestelijkwetenschappelijk inzicht.¹

Na jarenlange ervaring door Frau Bäschlin (na overname van de cursussen van Lea van der Pals), bundelde zij en Jan Ranck e.a. hun ervaringen tot uitgave: "Ton-Heileurythmie", (Verlag am Goetheanum -1991 en 2017²) en in het English “Tone Eurythmy Therapy” (Medical Section at the Goetheanum-2009).

De Cursus is geschikt voor:

Deze professionele cursus richt zich in eerste instantie op Euritmitherapeuten en artsen, maar de inzichten die deze cursus overbrengt (en ook zijn transformerende werking heeft op de cursus deelnemer), kunnen ook het leven en werk van leraren, muzikanten, kunstzinnigetherapeuten, fysiotherapeuten, als studenten en geïnteresseerden verrijken.

De oefeningen uit de Tooneuritmie hebben een pure kwaliteit, welke -vanuit de praktijk- hebben bewezen zeer werkzaam te zijn.

Deze cursus wordt in het Engels (of Duits) op persoonlijke voet van de euritmiste Jan Ranck gegeven.

Voor informatie en aanmelding:
tone.eurythmy.therapy@gmail.com

Tooneuritmitherapie geeft een verdieping van de basiselementen van Tooneuritmie en een introductie tot oefeningen die ontwikkeld zijn als therapie bij reuma, huidziekten, centrale en perifere stuwingen bij de circulatie van het bloed, problemen met de ademhaling en long-hartcirculatie, diabetes, nierproblemen, over-en ondergewicht, jicht en artrose.

De ten grondslag liggende harmoniserende en therapeutische werking van muziek is krachtig werkzaam en kunnen zowel in de euritmitherapie als hygiënische en pedagogische euritmie en in de eigen ontwikkeling in gezet worden

Jan Ranck werd geboren in de USA en studeerde muziek en vergelijkende kunst aan de Indiana Universiteit in Bloomington. Ze begeleidde de 'Londense Eurythmie stagegroup' op hun tournee in de USA in 1976. Aansluitend studeerde ze Euritmie aan het 'Eurythmeum' in Dornach (CH) bij Lea van der Pals, alwaar ze ook zelf als docent werkzaam was. Vanaf 1984 tot 1989 was ze mede-docent van het college van de “Londen school of Eurythmy” (UK).

In 1989 sloot ze in Stuttgart (DU) de opleiding tot euritmitherapeut /Heileurythmie af en vertrok naar Israël. Daar richtte ze in 1990 het Euritmie ensemble op en in 1992 de Jeruzalemse Euritmie Akademie en was tevens docent bij de Jeruzalemse Waldorfleraren-Bachelor-opleiding aan het David Yellin Academie.

Jan Ranck hield wereldwijd verschillende masterklassen, o.m. aan het Goetheanum en de masteropleiding van het Emerson College (UK) en in Spring valley (USA) en is voor Israël vertegenwoordiger voor het 'International Eurythmy Therapy Forum.'



Jan Ranck en haar verbondenheid met Tooneuritmitherapie cursus

Als oud collega van Lea van der Pals, leidde Jan de oefeningen in de cursussen van mevr. Bäschlin. Vanuit hun samenwerking was Jan betrokken met vormgeving en redactionele werk van de eerste (1991) en latere publicatie van de 'Ton-Heileurythmie'- Goetheanum Verlag (2017).

Sinds 2016 geeft Jan -op vraag van Frau Bäschlin- zelf wereldwijd de cursussen in het Engels.

Het jarenlange werken met de Toon-Euritmitherapie cursus heeft haar overtuigd dat intensief onderduiken in deze inhoud niet alleen het medische/therapeutische weten vergroot, maar sterkt ook zelf genezend vermogen.

1 <https://steinervertalingen.nl/fondsoverzicht/gezondheid/grondslagen-voor-een-verruiming-van-de-geneeskunde/>

2 De 2e uitgave uit 2017 is extra geredigeerd en uitgebreid en dient (naast de engelse uitgave) als basis voor de cursus:
<https://goetheanum-verlag.ch/produkt/ton-heileurythmie/>