

VITALITEIT EN HERSTELVERMOGEN

Woensdagmiddag 17 september 2025 van 14.00 -16.30 uur bij Pallium Portam

Informatiemiddag door Karin Lamers als introductie op de schildercursussen dit najaar.



VITALITEIT EN HERSTELVERMOGEN

De kleuren van een zonsopgang of zonsondergang hebben een positieve invloed op ons welzijn, zowel fysiek als emotioneel. Ze bevorderen de vitaliteit van de mens. Ze kunnen een gevoel van rust, kalmte en verbondenheid met de natuur teweegbrengen, mede dankzij de invloed op de aanmaak van melatonine en de psychologische effecten van de warme kleuren.

Het schilderen van de kleuren in de juiste kleurbeweging bevordert de gezondheid en het welzijn van de mens. De rode kleuren zijn nu eenmaal bewegingen die naar voren komen en de blauwen stellen zich daarentegen dienstbaar op en zetten een stap achteruit. De beweging van de kleuren ziet er elke dag weer anders uit. Na een noodweer met storm of depressie waarin vooral donkere kleuren de overhand hebben, herstelt het weer zich razendsnel en zien we bij een zonsondergang alle kleuren weer verschijnen.

Programma:

14.00 – 15.00 uur – Introductie van de schildercursussen

15.00 – 15.30 uur - pauze en gelegenheid voor vragen

15.30 – 16.30 uur – schilderoefening

Om deze informatiemiddag bij te wonen kunt u zich opgeven bij Pallium Portam:
info@palliumportam.nl of

bij Karin Lamers: karinlamers@kpnmail.nl 0652074800