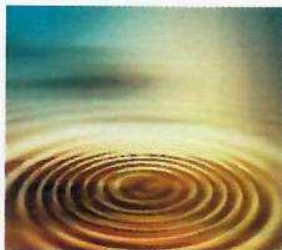


Zomerprogramma

Ontdek de stilte in jezelf!

Korte cursussen stem - meditatie - tekenen

17 juli t/m 4 augustus 2018



Beter in balans met de kracht van je naam

We gaan aan de slag met de lichaamsgerichte meditatie de Naamsoefening, waarin je door middel van je eigen naam jezelf in balans leert brengen. Je maakt contact met de stilte in jezelf en geeft een impuls aan meer rust en vreugde in je leven.

- Dinsdag 17, 24, 31 juli van 10.00 - 11.00 uur
- Donderdag 19, 26 juli, 2 augustus van 10.00 - 11.00 uur
- Zaterdag 21, 28 juli, 4 augustus van 10.00 - 11.00 uur

Zingende zomerklanken

Een ontdekkingsreis in de klankenwereld, aan de hand van eenvoudige liederen, ritme en klankimprovisatie. Je hoeft geen zangervaring te hebben om mee te kunnen doen.

- Dinsdag 17, 24, 31 juli van 11.30 - 12.30 uur
- Zaterdag 21, 28 juli, 4 augustus van 11.30 - 12.30 uur



Tekenen vanuit de levensbloem

In deze introductie cursus tekenen we vanuit het waarnemen en ervaren, elementen uit de levensbloem. (zie afbeelding) We onderzoeken de geometrie en gaan op ontdekkingsreis naar geheimen die deze bloem in zich draagt.

- Donderdag 19, 26 juli, 2 augustus van 11.30 - 12.30 uur

Locatie: AsmaraKlank - Trondheimpad 46 - 3067 DM ROTTERDAM

Prijs cursus: 6 lessen € 120,- | 3 lessen € 67,50

Prijs losse les: € 25,- (alleen mogelijk indien er nog plek is)

De cursussen vinden plaats vanuit stilte en persoonlijke aandacht met een groepsgrootte van maximaal 5 personen.

Informatie & aanmelden:

010-4209371 | info@asmaraklank.nl | www.asmaraklank.nl



Brigitte van Bourgonje

Is docent, trainer, coach Beter in balans met de kracht van je naam. Ze maakt Healing music en bracht onlangs haar 2e album 'Serenity' uit. Mensen inspireren en handvatten aanreiken in hun reis op weg naar zichzelf is haar passie. Hoe meer mensen op een authentieke wijze leven vanuit hun hart en datgene doen waarvoor ze bedoeld zijn, hoe meer liefde op aarde komt. Daar een bijdrage aan mogen leveren is haar missie.