



Cornelis Boogerd: meel@soverin.net

Hulpkring Oekraïne 27

- Februari - 2026 -

Hartelijk dank !!!

Taras Suchodolskyi – BD boer en soldaat dankt voor uw steun



Taras Suchodolskyi is BD boer maar moest naar het front. In de vorige Nieuwsbrief startten wij een speciale actie voor hem. U gaf met gulle hand!! Dank daarvoor...Lees verder over zijn bijzondere verhaal en het resultaat van de actie.

Inhoud:

- **Inleiding**
 - **Opbrengst actie Taras Suchodolskyi**
 - **Dankbrief Taras voor kerstactie**
 - **Jaaroverzicht - Wat doet de Hulpkring Oekraïne?**
 - **Kerst in oorlogstijd in Rivne**
 - **Dankwoord vrijeschool Divosvid, Kharkiv**
 - **Bericht Horodenka**
 - **Therapiecentrum Konsonant, Odessa**
 - **Helias bijeenkomst Den Haag**
 - **Antrovista**
 - **Over de Hulpkring Oekraïne**
- **Cornelis Boogerd**
 - **Taras Suchodolskyi**
 - **Cornelis Boogerd**
 - **Myroslava Vasyliuk**
 - **Yaroslava Hurina**
 - **Olga Shtefan**
 - **Alla Selikhanovich**



Een kerstspel in de vrijeschool in Rivne, in het westen van Oekraïne. Vanwege de bombardementen moest het spel naar de middag worden verplaatst. Zie ook het bericht van Myroslava Vasyliuk.

Beste lezers van de Nieuwsbrief,

op 24-2-2022 viel Rusland Oekraïne binnen. Het wilde in drie dagen het land omver lopen. Nu, na vier jaar bombarderen en terreur tegen de burgerbevolking, is dat nog steeds niet gelukt, ondanks de VS die een terugtrekkende beweging maakt, en de aarzelande steun vanuit de EU. Maar de bevolking lijdt enorm. Systematisch wordt de infrastructuur gebombardeerd, met name de energie-, gas- en watervoorziening. In januari zat al 60% van het land zonder stroom, en dat met 20 graden vorst. Het is bewonderenswaardig hoe het land zich blijft verdedigen. Men weet dat het alternatief nog erger is: totale onderdrukking van de cultuur, vernietiging van de rechtstaat. Wat wij als Hulpkring kunnen doen is maar een druppeltje. Toch wordt dat door de vrienden in Oekraïne zeer gewaardeerd, niet alleen financieel, maar ook de menselijke aandacht geeft hen moed om vol te houden. Namens de Oekraïeners danken wij onze lezers voor beide!!!

In deze 27e uitgave van de Nieuwsbrief komen we natuurlijk terug op de kerstactie voor Taras Suchodolskyi, de BD boer die zijn boerderij moest verlaten om aan het front zijn land te verdedigen. Ook is er een dankbrief van Taras voor de steun. Er is een terugblik op het afgelopen jaar met een financieel overzicht, en daar geven wij antwoord op de vraag: wat doet de Hulpkring allemaal?

Er zijn natuurlijk ook weer berichten uit Oekraïne. De leraressen Myroslava Vasyliuk uit Rivne en Yaroslava Hurina uit Kharkiv schreven een dankbrief. Olga Shtefan stuurde een bericht over de vrijeschool in Horodenka. We zijn blij dat Alla Selikhanovich zich weer meldde met een bericht. Zij kreeg gezondheidsproblemen, maar werkte gewoon door in haar therapeutische centrum "Consonant" in Odessa.

Stichting Helias ondersteunt enkele medische projecten in Oekraïne. Zij organiseren in maart een bijeenkomst over Oekraïne in Den Haag. Louise Kelder vertegenwoordigt daar de Hulpkring. Zij zal samen met Calra van Dijk iets vertellen over de rol die Oekraïense taal speelt in het vinden van de eigen cultuur.

En verder: De lezing van Cornelis Boogerd: "Oekraïne, een zoektocht naar identiteit" kan op onze webpagina gedownload worden. Maar veel mensen lezen liever van papier. Nu hebben wij deze tekst met illustraties in kleur ook gedrukt op A4 formaat, met een ringbandje (32 pag.). Hij kan besteld worden bij Louise Kelder voor 10.- euro plus verzendkosten: louisekelder@casema.nl

Er gebeurt teveel om het allemaal in deze Nieuwsbrief op te nemen. Daarom hebben wij een webpagina bij Antrovista geopend, waar u de vorige Nieuwsbrieven kunt vinden, evenals enige achtergrond informatie. De webpagina vindt u hier: <https://www.antrovista.com/ukraine.html>

Kerstactie voor BD boer Taras Suchodolskyi – Cornelis Boogerd

Hartelijk dank !!!! voor uw bijdrage aan de kerstactie voor Taras Suchodolsky, een BD boer die naar het front moest en zijn zijn land moest achterlaten. Hier geven wij u het resultaat van de actie.

Evgenya Yushchenko, voorzitter van de BD Associatie in Oekraïne sprak Taras over het resultaat van de actie. Zij schrijft daarover:



"Heel, heel erg bedankt jullie allemaal! Voor Taras is dit echt iets bijna ongelooflijks. Ik sprak hem net drie dagen geleden. Hij is op sommige momenten even bereikbaar, wanneer de situatie het toelaat en er bereik is. Op het moment is zijn levensritme extreem zwaar: hij brengt 12 dagen door in de frontpositie, en dan mogen ze even twee dagen rust nemen totdat ze weer terug moeten. Het is zeer intens, en de situatie is zeer gespannen. Deze steun betekent heel veel voor hem!! We bespraken alles, en ik stuur zijn dankbrief en de fotos door. Bedank ook Petra en Wouter die de oproep deelden. Het is werkelijk buitengewoon hoeveel mensen geraakt werden door zijn verhaal en medeleven toonden. Deze solidariteit betekent meer dan woorden kunnen uitdrukken..."

Nog even terughalen: In de vorige Nieuwsbrief las u het bijzondere verhaal van BD boer Taras Suchodolsky. Hij werkt al 20 jaar met veel liefde biodynamisch op zijn boerderij in het westen van Oekraïne. Twee jaar geleden werd hij opgeroepen om het land te verdedigen aan het front. Hij ging erheen, zoals zovele mannen. Zijn land, zijn dieren en akkers moest hij achterlaten. De dieren werden geslacht en in beslag genomen voor het leger. Op een hele andere plek in Oekraïne, in Soemy, aan de oostelijke grens met Rusland leefde een gezin. Die regio wordt veel gebombardeerd, en ook hun huis werd vernietigd. Het lot bracht hen in contact met Taras en zij besloten elkaar te helpen. Het gezin verhuisde naar de boerderij van Taras, en probeert het land en de dieren zo goed mogelijk te verzorgen.

In deze situatie werd natuurlijk veel verlies geleden. Zo besloten wij Taras te helpen met een kerstactie. Voor 10.000,- euro zou hij allerlei reparaties kunnen uitvoeren en enkele belangrijke voorzieningen aanschaffen.

Nu zijn we anderhalve maand verder. In de loop van die maand besloten drie mensen om bij de actie aan te sluiten. Petra Essink, bekend van haar boeken "Barstensvol leven" en "Graankracht", en Wouter en Katinka Kamphuis met hun BD bedrijf "Het Leeuweriksveld" in de buurt van Emmen. Zij verspreidden de oproep voor Taras in hun

eigen netwerken. Wij zijn altijd blij met mensen die willen meehelpen. Bijvoorbeeld door in hun eigen netwerk geld in te zamelen, of door de Nieuwsbrief te verspreiden.

Er kwamen mooie reacties op de actie. Er was zelfs iemand die een deel van zijn kompostpreparaten wilde aanbieden aan de boeren in Oekraïne. Maar dat bleek niet nodig. In eerdere Nieuwsbrieven schreven we al, dat de BD preparaten centraal gemaakt worden op de boerderij van Ivan Bojko in Potatury. Overigens helpt Taras daarbij mee. Hij kreeg er twee dagen verlof voor van zijn commandant. Een Franse BD-docent die daar een seminar gaf zag de preparaten en was enthousiast over hun kwaliteit. Hij kreeg er een aantal mee voor de boeren in Frankrijk....

Na de oproep voor steun aan Taras kwamen er 37 gerichte schenkingen binnen voor een totaal bedrag van **3475.- euro !** Hartelijke dank!!! Het is geweldig dat zoveel van u dit project ondersteunen. De Hulpkring besloot nu om de rest van het bedrag aan te vullen, dwz tot de **10.000.-** waar Taras om gevraagd had. Het geld wordt beheerd door onze partner in Oekraïne, Stichting Sophia. Het is daar voor Taras ter beschikking. Wanneer hij bijvoorbeeld aangeeft een nieuwe omheining te maken of een schuilplek voor de dieren, dan krijgt hij het geld dat daarvoor nodig is via Sophia.

Het is prachtig dat we iemand in zo'n moeilijke situatie kunnen steunen. Als iemand dit verdiend heeft is het wel deze boer, die ook aan het front boeren enthousiast maakt voor de BD landbouw. Hieronder leest u zijn dankbrief.

Dankbrief voor kerstactie - Taras en Danylo Suchodolskyi

Lieve vrienden die onze boerderij hebben gesteund — dank jullie wel!!!



"We willen ons persoonlijk tot ieder van jullie richten — tot iedereen die heeft gedoneerd, die een stukje van zichzelf heeft gedeeld en onze boerderij heeft gesteund in een van de moeilijkste periodes van ons leven. Jullie bijdrage, groot of klein, betekende voor ons meer dan woorden kunnen uitdrukken. Het liet ons voelen dat we er niet alleen voor staan. Jullie hulp was niet alleen financieel — jullie zijn deel geworden van ons verhaal, van ons land en van onze hoop op een nieuw begin.

Onze boerderij ligt op ongeveer 40 kilometer van Lviv, in een heuvelachtig landschap langs de rivier de Svirzh. Al meer dan twintig jaar bouwen wij hier aan een biologische en biodynamische boerderij — als een levend geheel, waarin mens, dier, plant en bodem met elkaar verbonden zijn in het ritme van de natuur.

Onze zoon Danylo (18) is op deze plek opgegroeid en studeert nu agronomie. Maar zijn hart ligt bij de biodynamische landbouw — bij een bewuste en respectvolle samenwerking met de levende krachten van de aarde.

Voor de oorlog functioneerde onze boerderij bijna als een gesloten ecosysteem: geiten en schapen, eigen kaasproductie, vijvers met vis en watervogels, een bijenstal, geneeskrachtige kruiden en boomgaarden. Varkens en pluimvee hielpen op natuurlijke wijze bij het voorbereiden van de bodem, zonder chemische middelen en in harmonie met de seizoenen. Het was meer dan landbouw — het was een manier van leven. De oorlog heeft dit ritme abrupt onderbroken. Al ons vee moest worden verwerkt om het leger te ondersteunen, en veel infrastructuur moet opnieuw worden opgebouwd. Toch hebben wij dankzij jullie het belangrijkste behouden: hoop en het vertrouwen dat dit leven kan terugkeren.

Vandaag werken wij aan een plan om de boerderij stap voor stap weer op te bouwen — dieren terug te brengen, de bodem te herstellen en een kleine educatieve plek te creëren waar mensen samen kunnen komen om opnieuw verbinding te maken met de aarde. Jullie zijn inmiddels deel van deze boerderij geworden.....

En wanneer wij terugkeren naar huis, wanneer er vrede zal zijn in Oekraïne, nodigen wij jullie van harte uit om ons te bezoeken — niet als gasten, maar als mensen die hier thuishoren. Kom naar ons toe — alsof jullie thuishoren.

Met diepe dankbaarheid,

*Taras Sukhodolskyi
Danylo Sukhodolskyi*

Jaaroverzicht – Wat doet de Hulpkring? – Cornelis Boogerd

Op dag één van de oorlog, op 24-2-2022, begon de Hulpkring Oekraïne met haar werk. Daarbij bewegen wij mee met de nood en de vragen die op ons toekomen. In het begin ging het vooral om hulp aan vluchtelingen die onderweg ergens in Europa vastgelopen waren. Die situatie stabiliseerde zich na een jaar. Nog steeds hebben wij contact met een aantal van hen.

Vanaf maart 2022 werd de Stichting Sophia onze vaste partner in Oekraïne. Zij steunen allerlei mensen en initiatieven. De Hulpkring stuurt hen naar mogelijkheden vrij geld, waarmee ze zelf prioriteiten kunnen stellen vanuit hun inzicht in de situatie ter plekke. Het gaat dan om individuele leraren en ouders, om vrije scholen en kleuterscholen, therapeutische instellingen, projecten op het gebied van geneeskunde, landbouw en andere initiatieven. Daarover zijn we voortdurend in overleg met Sophia. De Hulpkring steunde verder bijvoorbeeld de christengemeenschap en de uitgeverij Naïri.

Soms spelen wij in op een actuele vraag. Zo hielden wij een actie voor generatoren en accu's voor scholen in Oekraïne, die in Polen, Duitsland en Slowakije ingekocht werden. Ook was er een actie met Earthgames, om veel coöperatieve spellen aan te schaffen voor 20 initiatieven. In de zomer deden wij een actie voor de Associatie voor BD landbouw in Oekraïne. Ook onze kerstactie voor BD boer Taras Suchodolskyi is zo'n actuele vraag.

Landbouw

Vorig jaar ontstond een nauwere samenwerking met de Associatie voor BD landbouw in Oekraïne. We steunden hen, o.a. via een actie in Motief. Ook kwamen enkele BD boeren aan het woord in onze Nieuwsbrieven. We konden helpen om de internationale coördinatie op het gebied van BD landbouw te ordenen. Zo zijn er nu heldere lijnen afgesproken op het gebied van recrutering van docenten voor de BD opleidingen in Oekraïne. In onze kerstactie vroegen wij aandacht voor het bedrijf van Taras Suchodolskyi. Daarover las u meer in het voorgaande bericht.

Vrije scholen en kleuterscholen

Er was van alles gaande op het gebied van de vrijescholen en kleuterscholen in 2025. De hulp van de Freunde der Erziehungskunst beperkt zich vanaf het voorjaar van 2023 tot vijf scholen. De andere scholen en kleuterscholen kwamen in financiële nood, twee moesten al opgeven. Een aantal van hen vroegen Stichting Sophia en de Hulpkring om steun. Die is ook beperkt gegeven, maar wij hebben niet de middelen om scholen financieel te dragen. In oktober richtten drie van deze scholen en drie kleuterscholen een noodkreet aan de internationale instituties om hulp. Daar zijn nog steeds gesprekken over. Het is niet makkelijk om voor hen steun te vinden. In het voorjaar konden wij vrijeschool Svitovid steunen met 5000.- euro. Maar dat is lang niet genoeg.

Ook waren er spanningen tussen scholen en de Associatie in Oekraïne. Onder andere over de procedures om lid te worden (er zijn nog maar 4 scholen lid) en om de status van vrijeschool te krijgen (die procedure is niet helder, en er waren nog maar 5 scholen met die status). In juni kon Cornelis Boogerd een lezing houden voor een conferentie van vrije kleuterscholen in Kyiv over "Sociale driegering in een gemeenschap van kleuterscholen". De voordracht maakte discussies los. Inmiddels is een proces gestart van regelmatige gesprekken tussen de scholen. Dat is sowieso belangrijk. We hopen dat er steeds meer onderling begrip, transparantie en inclusiviteit ontstaat. De lezing is inmiddels uitgegeven in Nederland bij VOK als Cahier nr 29, en bij uitgeverij Naïri in Oekraïne.

Financiële overzicht 2025

Net als veel andere organisaties merkten we de afgelopen twee jaar wat terugloop in de donaties voor Oekraïne. Niettemin zijn er veel mensen geweest die ons steunden, sommigen met een substantieel bedrag. Daarvoor van harte dank namens de mensen in Oekraïne!!!! Hieronder volgt een financieel jaaroverzicht, zodat u kunt zien waar uw geld besteed werd in 2025.

Nieuw was dit jaar, dat meerdere mensen graag een gerichte schenking deden voor een specifiek project dat in de Nieuwsbrief ter sprake kwam. Bijvoorbeeld voor enkele BD boeren of trauma-pedagogische centra. Die mogelijkheid willen wij ook verder aanbieden. Ook met kleinere bedragen zijn mensen erg blij.

Financieel overzicht Hulpkring 2025:

Uitgaven:

Datum	Bedrag	Bestemming
20-03-2025	5000,00	Stichting Sophia, tbv vrijeschool Svitovid
21-03-2025	750,81	Print lezing CB: Identiteit Oekraïne
06-08-2025	5000,00	- Stichting Sophia (3000.-) - Uitgeverij Naïri (1000.-) - BD Associatie (1000.-)
17-09-2025	3195,00	- Actie Motief tbv BD Associatie (2595.-) - Geitenboerdeij Mira (300.-) - Zussen Olga en Olena (100.-) - Traumacentrum Radogray Kyiv (100.-) - Traumacentrum Kharkiv (100.-)
Totaal uitgaven:	13.945,81	

Saldo op 1-1-2025 : 9.277,23
Inkomsten door schenkingen in 2025 : 17.096,00 +
26.364,00

Uitgaven 2025: 13.945.81

Saldo per 1-1-2026: 12.419, 19

Myroslava is lerares, vertaalster en trauma-pedagoge in Rivne. Zij heeft al meermaals in de Nieuwsbrief geschreven. Zij vertaalde ook mijn lezing over sociale driageleding voor de vrije kleuterscholen in Oekraïne in juni. Hier is een bericht over de kersttijd in haar school. In de volgende Nieuwsbrief volgt een bericht over haar nieuwe centrum voor traumapedagogie

Dank voor de warme wensen en de Nieuwsbrief die jullie regelmatig uitgeven. Het was goed nieuws om te horen dat de lezing over sociale driageleding nu gepubliceerd is bij Nairi.

Gisteren hadden we de laatste schooldag met het geboortespel, maar het werd verschrikkelijk onderbroken door massieve aanvallen door de Russen. Daarom moesten we de voorstelling die de kinderen hadden voorbereid voor hun ouders verschuiven naar de middag, want er was geen electriciteit en iedereen was heel gestressed. Tegelijk was het fijn om met de kinderen op school te zijn en ervaringen te delen over het zien en horen en bang zijn voor de drones die over hun hoofden vliegen, en de Oekraïense luchtmacht die ze neerschoot. Na dat gesprek gingen we touwtje springen, spelletjes spelen en konden het geboortespel laten zien ondanks enkele verstoringen.



Ik ben ook blij dat ik de studie traumapedagogie kon afmaken. Nu kan ik me meer op de school concentreren. Ik zag dat ook Zoya in jullie Nieuwsbrief schreef. We deden samen de opleiding en we willen deze richting verder ontwikkelen, ook buiten de vrijescholen. Samen met andere traumapedagogen willen we ook een beroepsvereniging oprichten, dat kan een mooie nieuwe gemeenschap worden. Wanneer ik jouw lezing over sociale driageleding in gedrukte vorm krijg, dan wil ik die met mijn collega's delen, om fouten te voorkomen die in het verleden zijn gemaakt.

Ik wens jullie een goede gezondheid en vertrouwen in het komende jaar.

Miroslava Vasyliuk - 24-12-2025

Lerares, vertaalster en traumapedagoge

Dankwoord vrijeschool Kharkiv - Yaroslava Hurina

Yaroslava Hurina is lerares in de vrijeschool Divosvid in Kharkov. Ze schreef al vaker voor onze Nieuwsbrief. Kharkiv ligt in Oost-Oekraïne, niet ver van de Russische grens. Het is de tweede stad van Oekraïne, en wordt al vier jaar dagelijks gebombardeerd.



Ik ben dankbaar voor jullie goede wensen en voor alles wat jullie doen voor ons land in deze moeilijke tijd. Ik wil ook de stichting Sophia bedanken met wie jullie samenwerken. Dankzij jullie konden we in het najaar met onze kinderen naar de Poltava regio reizen. Daar bezochten wij een mijn en een graniet afgraving om er mineralogie te studeren. Ik wens jullie allemaal een warme en fijne kerst, en geestelijke steun bij het goede werk wat jullie doen,

Yaroslava Hurina – 24-12-2025
Lerares vrije school Divosvid - Kharkiv

Verbouwing in vrijeschool Horodenka – Olga Shtefan

Olga Shtefan is een actieve lerares van de vrijeschool Pokkutia in Horodenko. Zij schreef al vaker voor onze Nieuwsbrief.



Deze zomer was heel intensief. Ik reisde veel naar conferenties, en daar bovenop konden we de ruimte van onze school iets uitbreiden en het dak repareren dankzij financiële steun door de Freunde der Erziehungskunst. * Dit was erg belangrijk voor ons, omdat het bijna onmogelijk leek om het dak te vervangen. Dat kost veel geld voor een klein initiatief als het onze. De reparaties duurden de hele zomer tot in het nieuwe schooljaar. Ook de kinderen hielpen mee met opruimen en kleine opgaven. Ondanks de verbouwing konden we toch ons jaarlijkse gezinskamp organiseren, evenals een seminar in de opleiding van leraren en een bijeenkomst met Duitse therapeuten over de olie-dispersie baden van Verner Junge. In de herfst bezocht ons Karl Schurman, een leraar uit de USA. Hij werkte mee aan de opleiding en deed een week lang spelletjes met de kinderen. Voor de seminaren in de herfst vonden we financiële steun bij vrienden uit Zwitserland, wat een grote verlichting gaf.

Een ander belangrijk moment was de oprichting van de Antroposofische Vereniging in Oekraïne op 28-30 november. Er meldden zich meer nieuwe leden dan we hadden verwacht. Dit moment is over lange tijd gerijpt, maar nu in deze tijd van oorlog voelden we de behoefte nog sterker. We kregen felicitaties van over de hele wereld, en ook van jullie! Dat laat zien dat er veel interesse en medeleven is met ons in Oekraïne. Dat geeft ons een diep gevoel van steun en solidariteit. Dat helpt enorm om naar de toekomst te durven kijken. *(Een verslag van deze oprichtingsbijeenkomst vindt u in de vorige Nieuwsbrief, nummer 26)*

We bereiden ons nu voor op de kerstvakantie. In die tijd zullen onze studenten hun eindwerkstukken presenteren. Maar er zal ook wat tijd zijn om te rusten en om terug te kijken en vooruit te zien naar de komende maanden. Ondanks de gruwelen van de oorlog doen we alles wat we kunnen voor onze kinderen, proberen rustig te blijven en verder te werken aan de toekomst. Wij danken iedereen voor hun steun en warm medeleven – die geven ons de moed die we hard nodig hebben

Olga Shtefan
Pokuttia school – Horodenko

** De school in Horodenka is één van de vijf scholen die nog wel financiële steun krijgt van de Freunde der Erziehungskunst*

Therapiecentrum Konsonant Odessa – Alla Selikhanovich

Het was een tijdje stil rond het therapiecentrum Konsonant in Odessa. In de eerste jaren van de oorlog waren er meerdere berichten van hen, en we konden hen steunen met een generator en accu's, coöperatieve spellen, muziekinstrumenten en andere materialen. Nu meldde Alla zich weer. Zij heeft gezondheids problemen, en ook in Odessa zijn er bombardementen. Maar het centrum werkt door met allerlei activiteiten.

Eindelijk kan ik rustig antwoorden. Vergeef me alsjeblieft dat ik zo lang stil ben geweest. Dank, dat jullie ons niet vergeten zijn en steeds met ons meeleven.



Ja, dit jaar was niet makkelijk. Mijn ziekte is vastgesteld, het is ongeneeslijk. Er werd een nieuwe arts gevonden, die probeerde een manier te vinden om het te stoppen. De reumatoloog zocht een heel jaar, terwijl de sterkste chemie me verdoofde en me wat rust gaf na slapeloze nachten en pijnen. Ik werd gered door mijn werk, familie en vele vriendelijke mensen, de belichaming van ideeën en vele nieuwe ontmoetingen. Ons project gaat door!

Nu heeft de Freunde der Erziehungskunst het project traumapedagogiek afgesloten, en de financiële steun beëindigd. We besloten om

koste wat kost door te gaan, zelfs gratis. En toen begon de magie.

Een vriend van mij, een beeldhouwer uit Stuttgart, Georg Schumacher, kwam. Hij en zijn organisatie besloten ons te helpen met het betalen van de huur. Het fonds hielp een kleine zes maanden om de pedagogische uren te ondersteunen (voor degenen die grote behoefte hebben). Nu zijn er nog wel noodzakelijke onkosten voor de betaling van elektriciteit, water en een accountant. Maar we wanhopen niet. We hebben nu projecten met kinderen met speciale behoeften en hun ouders, een houtwerkplaats en bijeenkomsten met een psycholoog in een filmclub voor tieners en kinderen van militairen, traumapedagogiek voor borderline kleuters en hun ouders.

Ik wens jullie een vrolijk kerstfeest. Moge het Licht dat jaar na jaar opnieuw geboren wordt, kracht geven om lief te hebben, zich te ontwikkelen, te groeien, te zoeken naar de Geest, en hoop zal nooit vervagen. Moge de GEBORTE VAN DE NIEUWE TIJD de hele MENSHEID verenigen van alle religies in de zoektocht naar Vrede en Creatieve Voorspoed in de Overvloed van het LICHT VAN GENADE VAN DE GEESTELIJKE WERELD!



Ik wens jullie vrede, vrijheid, moed en innerlijke rust.
Ik omarm jullie oprecht.

Alla.

Bijeenkomst Stichting Helias – 22 maart – Den Haag

Op 22 maart organiseert Stichting Helias een bijeenkomst over Oekraïne in Den Haag. Vanuit de Hulpkring zal Louise Kelder deelnemen en samen met Carla van Dijk iets vertellen over de Oekraïense taal. Hier is het programma:

Tijdens de Oekraïnedag willen wij stilstaan bij zowel de actuele situatie in Oekraïne alsook bij wat voor de toekomst wordt gevraagd. Het programma is als volgt:

13:00 aankomst met een eenvoudige lunch

13:30 Welkom door *Marco Ephraïm*, huisarts en dagvoorzitter

13:45 Lezing door *Karel Post Uiterweer*, docent geschiedenis en sinds vele jaren actief in zowel Rusland als Oekraïne voor het vrijeschoolonderwijs. Hij neemt ons mee naar de diepere achtergronden om de huidige crisis te begrijpen en perspectief te vinden

14:30 Gedicht door drie Oost-Europese euritmisten

14:45 *Frank Oele*, docent spraak- en dramatherapie, vertelt over zwanenridder Helias

15:05 Theepauze

15:30 Korte bijdragen/pitches van verschillende sprekers met ervaringen in Oekraïne:

Marco Ephraïm over revalidatiecentrum Aurum in Kyiv en familie/gezondheidshuis Alviia in de frontlijnstad Zaporizhia

Louise Kelder en *Carla van Dijk*, reeds vele jaren in Oekraïne werkzaam, over hun werk en de Oekraïense taal

Gooyke van der Schoot en *Yvonne Jonker* o.a. over hun werk met Oekraïense vluchtelingen en een initiatief in Kyiv.

Wil je ook iets inbrengen wat aansluit? Neem dan contact met ons op voor 1 maart

16:40 Vragen, gesprek, afstemming: wat is nodig voor de toekomst? Wat kunnen wij doen?

17:00 Afsluiting, waarna we je uitnodigen nog even met een drankje na te praten!

Tijd: zondag 22 maart 2026, 13:00-17:00 uur

Plaats: Vreedehuis, Riouwstraat 1, 2585GP Den Haag

Aanmelden: door een mail te sturen aan info@stichtinghelias.nl met je naam, postadres en overmaking aan: Stichting Helias, NL50TRIO0320015815, o.v.v. Deelname Oekraïnedag.

Kosten deelname €25,- studenten of low budget €10,-. Meer mag ook, t.b.v. Oekraïne.

Voor meer informatie/inbreng/ideeën:

- info@stichtinghelias.nl of tel: 06-29992310 (Petra Spaans) of 06-15477946 (Louise Kelder).
- U kunt de Nieuwsbrief van de Hulpkring Oekraïne bestellen bij: meel@soverin.net
- U kunt het werk van de Hulpkring Oekraïne ondersteunen op IBAN: NL23 TRIO 0212 1898 40 van de IONA Stichting, onder vermelding van NOODHULP Oekraïne, of fonds 2755.

Antrovista

Antrovista heeft voor de Hulpkring Oekraïne een webpagina aangemaakt. Daarop kunt u de informatie en de Nieuwsbrieven van de Hulpkring vinden. Daarnaast is er een rubriek "Achtergronden" over de gebeurtenissen in Oekraïne.

Er zijn verschillende inzichten en gevoelens over alles wat er gebeurt, en net als in coronatijd, soms best beladen. Als Hulpkring willen we ons daar niet direct in mengen, maar ons vooral concentreren op de hulp. De inhoud die we in de rubriek "Achtergronden" plaatsen, zijn vrij om te downloaden en geheel voor verantwoording van de auteurs. Wij wijzen bijvoorbeeld op de uitgebreidere tekst "*Oekraïne, een zoektocht naar identiteit*" door Cornelis Boogerd. De tekst kan in papieren vorm besteld worden bij Louise Kelder voor 10.- plus verzendkosten. De lezing is ook in de Oekraïense taal gepubliceerd door het vrijeschool magazine Dytina.

Hier kunt u onze eigen pagina vinden: <https://www.antrovista.com/ukraine.html>

Over de Hulpkring Oekraïne

De Hulpkring Oekraïne is eind februari 2022 opgericht door Cornelis Boogerd van de Werkgroep Tsjechië en Slowakije, en Carla van Dijk en Louise Kelder van de voormalige werkgroep Oekraïne en Rusland. Carla trad in juni 2023 weer terug. Wij konden een rekeningnummer openen bij de Iona Stichting. We werken verder internationaal samen met de Freunde der Erziehungskunst, de ECSWE, IASWECE, de pedagogische sectie in Dornach, en natuurlijk met scholen, organisaties en vele mensen in Oekraïne zelf, met name met onze partner Stichting Sophia.

In Nederland werken we samen met de Iona Stichting, het IHF (Internationaal Hulpfonds), de VVS (Vereniging van Vrije Scholen), Stichting Helias, en met initiatieven, scholen en individuele mensen die bijvoorbeeld een actie willen organiseren.

Wij begeleiden een aantal vluchtelingen op afstand naar opvang in Slowakije, Tsjechië, Duitsland, Roemenië of Nederland. Verder geven we ondersteuning en informatie aan mensen die in Nederland vluchtelingen opvangen. In Oekraïne helpen wij mensen, vrijescholen en kleuterscholen en andere initiatieven om daar te overleven en hun leven tijdens en na de oorlog weer op te bouwen. Wij ondersteunden verschillende projecten, met name via Stichting Sophia. Door middel van deze Nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de acties. U kunt ons financieel steunen op onderstaande rekening:

IBAN: NL23 TRIO 0212 1898 40 van de IONA Stichting, onder vermelding van NOODHULP Oekraïne, of fonds 2755. U kunt in dit fonds ook schenken via de website van de Iona Stichting: <https://www.iona.nl/schenken-algemeen/direct-schenken/>

Hartelijk dank voor uw medeleven en ondersteuning,

Namens de Hulpkring Oekraïne:

Cornelis Boogerd – meel@soverin.net

Louise Kelder – louisekelder@casema.nl