



Cornelis Boogerd: meel@soverin.net

Hulpkring Oekraïne 28

- Mei - 2026 -



Pasen in vrijeschool Borysfen in Kyiv

Taras Suchodolskyi denkt weer aan de toekomst



In de vorige Nieuwsbrieven schreven we over de kerstactie voor Taras Suchodolsky, de BD boer die naar het front moest en zijn dieren aan het leger moest afstaan. Met uw hulp konden wij 10.000.- euro voor hem overmaken naar onze partner Stichting Sophia in Oekraïne, die het geld voor hem beheert. Evgenya Yushchenko, voorzitter van de BD Associatie in Oekraïne sprak hem:

"Nogmaals heel erg bedankt voor deze actie. Taras is werkelijk heel blij. Hij voelt, dat hij er niet alleen voor staat. Tijdens ons telefoongesprek kon ik duidelijk merken hoe bemoedigd en geïnspireerd hij is. Zelfs nu hij vecht in één van de moeilijkste en intensiefste gebieden van de oorlog. Ik zie dat hij al plannen begint te maken voor de toekomst. En dat is, denk ik, het belangrijkste – dat hij weer over de toekomst durft na te denken. "

Inhoud:

- **Taras denkt weer aan de toekomst**
 - **Inleiding**
 - **Traumacentrum City of the Sun – Rivne**
 - **Bericht BD boerderij EcoHarmony**
 - **Hoe verzorg ik mijn levenskrachten?**
 - **Antrovista**
 - **Over de Hulpkring Oekraïne**
- **Evgenya Yuschenko**
 - **Cornelis Boogerd**
 - **Myroslava Vasyliuk**
 - **Anatolyi en Natalyia Kostyk**
 - **Cornelis Boogerd**

Beste lezers van de Nieuwsbrief,

De winter is voorbij, de lente is weer terug! Dat is voor ons fijn, voor de Oekraïeners van levensbelang na een winter met dagelijkse bombardementen en vernietiging van de energievoorzieningen. Wij danken u namens de vrienden in Oekraïne voor uw medeleven en ondersteuning. Dat is heel belangrijk voor hen. Na vier jaar oorlog zijn veel mensen uitgeput en getraumatiseerd. Kleine gebaren kunnen voor hen belangrijk zijn. Sinds een jaar maken wij het ook mogelijk om individuele schenkingen te doen per project. Zo ontvingen wij bijvoorbeeld een grotere schenking tbv leraren-salarissen, die wij aan de school Svitovid hebben mogen geven. Daar is men heel dankbaar voor. In de volgende Nieuwsbrief geven zij een verslag van hun initiatief. Ook waren er enkele kleinere donaties voor de geitenboerderij van Mira Voloshchuk, voor de moestuin met een Youtube BD-advieskanaal van de gezusters Nikitenko,* en ook voor enkele traumacentra. Mira heeft inmiddels een voordelige lening gekregen van onze partner de Stichting Sophia. Evgenya Yuschenko, voorzitter van de BD Associatie in Oekraïne schrijft :

" Heel erg bedankt voor de hulp, ook aan de mensen die bereid waren om een klein bedrag van wat zij hebben te schenken, ook al kennen ze de boeren niet persoonlijk. Dat is werkelijk heel belangrijk. Ik begrijp, dat de steun voor Taras Suchodolsky een uitzonderlijke actie was. Voor hem is het werkelijk een kans om weer opnieuw te kunnen opbouwen, en om weer aan de toekomst te kunnen denken. Tegelijkertijd zie ik dat anderen, zoals de geitenboerin Mira en de zusters Olga en Olena Nikitenko met hun moestuin en YouTube BD-advieskanaal, echt heel dankbaar zijn voor de kleine gebaren van solidariteit. Voor hen is niet alleen het geld belangrijk, maar het gevoel dat iemand om ze geeft en aan ze denkt. Ook al zijn de schenkingen niet genoeg om alles te doen wat ze zouden willen. Het geeft hen de kracht en energie om vol te houden en dingen tot een goed einde door te dragen. In deze zin zijn aandacht en menselijke verbinding soms belangrijker dan de financiën zelf. Zelfs 10 euro kan een verschil maken, want het draagt bemoediging, vertrouwen en hoop met zich mee."*

In deze Nieuwsbrief vindt u een bericht van Myroslava Vasyliuk uit Rivne in West Oekraïne. Zij schrijft over haar zeer actieve traumacentrum "De stad van de Zon". Daar sluit een volgend bericht op aan van Anatolyi en Natalyia Kostyk van de BD boerderij EcoHarmony, ook in de buurt van Rivne. De kinderen en bezoekers van het traumacentrum kunnen op de boerderij genieten van het werken in de natuur.

En verder: De voordracht van Cornelis Boogerd : "Hoe verzorg ik mijn levenskrachten als opvoeder van jonge kinderen" is nu ook in het Oekraïens gepubliceerd in het waldorf tijdschrift "Dytina".

De lezing: "Oekraïne, een zoektocht naar identiteit" kan op onze webpagina gedownload worden. Maar veel mensen lezen liever van papier. Nu hebben wij deze tekst met illustraties in kleur ook gedrukt op A4 formaat, met een ringbandje (32 pag.). Hij kan besteld worden bij Louise Kelder voor 10.- euro plus verzendkosten: louisekelder@casema.nl

Er gebeurt teveel om het allemaal in deze Nieuwsbrief op te nemen. Daarom hebben wij een webpagina bij Antrovista geopend, waar u de vorige Nieuwsbrieven kunt vinden, evenals enige achtergrond informatie. De webpagina vindt u hier: <https://www.antrovista.com/ukraine.html>

- * - *Over de geitenboerderij van Mira kunt u in onze Nieuwsbrief nr 23 meer lezen.*
- *Over de BD moestuin van Olga en Olena en hun BD advieskanaal op Youtube leest u meer in Nieuwsbrief nr. 24.*



Een nieuw werk van de mysterieuze kunstenaar Banksy,

*Een man wordt verblind door de vlag waar hij achteraan loopt,
en staat op het punt in de afgrond te storten.*

*Het is geplaatst op Waterloo Square in London, in de nacht
van 29 april 2026, midden tussen een aantal gebouwen en
standbeelden die verbonden zijn met het Britse imperialisme.
Nu nog één op het Rode Plein in Moskou....*

Stad van de Zon – Rivne – Myroslava Vasyliuk

Myroslava Vasyliuk schreef al vaker voor onze Nieuwsbrief. In de vorige uitgave vertelde ze bijvoorbeeld over het kerstfeest in haar vrijeschool in Rivne, een stad in het westen van Oekraïne. Behalve lerares is Myroslava ook vertaalster en deed zij verschillende opleidingen voor traumapedagogie. In Rivne opende zij het Centrum voor trauma pedagogie "De stad van de Zon". Hier vertelt zij uitgebreider over dat inspirerende initiatief.

Stad van de Zon - Centrum voor Trauma Pedagogie -



Context

Laten we eerst iets vertellen over de context van ons centrum. Ons stadje Rivne ligt in het westen van Oekraïne. Daar is het relatief veiliger dan in het oosten en zuiden bij de frontlijn. Toen de oorlog begon in februari 2022 verhuisden 90.000 mensen naar de Rivne regio. In 2023 nog eens 23.000. In 2024 waren er 44.000 vluchtelingen, waarvan 11.000 kinderen. In 2025 leven er officieel 43.000 mensen in de Rivne regio. In de stad Rivne zelf zijn er 19.552 inwoners formeel geregistreerd, en daarnaast nu nog 30.000 niet geregistreerd. Veel van deze mensen en kinderen zijn getraumatiseerd. Wij hadden in Rivne al een kleine beginnende vrijeschool. Maar de behoefte aan zorg bij trauma is veel groter natuurlijk. Zo besloten we om een eigen traumapedagogisch centrum op te zetten in Rivne.

Het doel van de "Stad van de Zon" is om het psychosociale welzijn van getraumatiseerde mensen te bevorderen door stabiliserende activiteiten. We bieden hen bescherming, veiligheid en een ruimte om vertrouwensrelaties aan te gaan door:

- Het versterken van het zelfvertrouwen van moeder of kind, zelfcontrole en zelfstandigheid
- Het aanbieden van een genezende en ondersteunende sfeer, zodat de hele constitutie van het kind versterkt kan worden en het proces van zelfgenezing kan worden gestimuleerd

Groepen met traumapedagogie voor kinderen in ons centrum:

Wij bieden een programma van vier maanden aan de kinderen. Daarin doen we tweemaal per week drie uur trauma-gevoelige spellen, vertellen verhalen, drinken thee, doen creatieve spelletjes met ze etc. We hebben verder klassen met verschillende activiteiten:

- Volkskunst borduren
- Toneel
- Kunstzinnige therapie, handwerken
- Ritme en schilderen
- Een Engels sprekende club

Groepen voor volwassenen (gevluchte vrouwen en weduwen):

Het programma duurt vier maanden, tweemaal per week

- Schilderen
- boetseren
- Handwerken
- ritme en tekenen
- Toneel

Diensten voor vluchtelingen en andere getroffen kinderen, jongeren en volwassenen in Rivne:

Traumapedagogische activiteiten, aantal mensen	2024	2025
- Kinderen en jongeren (4-maand cyclus, 6 uur per week)	192	342
- Volwassenen (4-maand cyclus, 2 uur per week)	80	124
- Maandelijks psychologie en opvoeding, oudergesprekken	90	*
- Maandelijkse activiteiten zelfverzorging medewerkers	**	15

* In 2025 werden ook ouders aangenomen voor psychologie en opvoeding, maar er kwamen er maar weinig omdat moeders meestal alleen opvoeden in een gezin waar de vader moet vechten of gesneuveld is.



** In 2025 organiseerden we aanvullende activiteiten voor zelfzorg vanwege uitputting en de behoefte om ook elkaar te ondersteunen.

Waarom zijn onze groepen effectief?

- We bieden verschillende soorten klassen aan, met verschillende onderwerpen, maar allen volgen de traumapedagogische methoden.
- We bieden **ritme en vreugde** aan, wat helpt om blokkades in de hersenen te overwinnen, en het parasympatische zenuwstelsel te ondersteunen.
- De leraren **accepteren** en begrijpen ieder kind zonder vooroordeel, wat helpt om vertrouwensrelaties op te bouwen en over traumatische ervaringen te spreken.
- We openen de weg naar **veerkracht** door de traumatische ervaring in de biografie te integreren.
- We werken met verschillende leeftijdsgroepen en met verschillende soorten mensen (met zowel de lokale bevolking als met vluchtelingen) om hen zo in de lokale gemeenschap te integreren.

Trainingen en workshops

Georganiseerde en geleide trainingen en workshops in nood- en traumapedagogie voor leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden

Traumapedagogische activiteiten, hoeveelheid mensen	2024	2025
2-daagse weekendseminaren / Introductie in trauma pedagogie voor leraren, sociaal werkers, psychologen. 6-7 semaren per jaar	292	370
Praktische 5-daagse workshops voor mensen, die met getraumatiseerde kinderen en volwassenen werken – (Kunsten, muziek, euritmie en trauma-gevoelige spellen). 4-5 x per jaar	127	100
Trainigen in trauma en PTSD voor lokale overheids-medewerkers		40
Kleine workshops voor psychologen		55



Waarom zijn onze seminaren en opleidingen effectief?

Er zijn verschillende redenen waarom onze werkwijze succesvol is:

- Tijdens de seminaren brengen wij onze werkmethode direct in praktijk.
- We wekken bewustzijn en begrip bij leraren van openbare scholen voor PTSD en stress, en ook dat ze eerst voor zichzelf moeten zorgen en dan voor anderen.
- De meeste mensen zijn wat huiverig voor psychotherapie, maar traumapedagogie klinkt blijkbaar iets milder.
- We geven praktische instrumenten voor het werk in oorlogstijd.

Project van een half jaar in tuincultuur (tuintherapie) – 20 kinderen

Van april tot oktober 2025 waren wij iedere zaterdag op de BD boerderij "EcoHarmonie" nabij Rivne. Wij doen allerlei activiteiten met de kinderen:

- Gezinswerk (kinderen en moeders), zingen, kunstzinnige activiteiten, traditionele spellen, koken van de lunch op een houtvuur, zaaien, planten, oogsten, onderhoud en schoonhouden van het terrein.
- Waarnemen van de hele levenscyclus van verschillende planten. De zorg voor een eigen kleine tuin maakt de kinderen zelfeffectief.
- We vieren de traditionele jaarfeesten en het oogstfeest samen.
- Schoon water en lucht, geen luchalarm, geen gadgets, veel beweging en klimmen.
- Opbouwen van een verbinding met het geboorteland, ook al zijn de vluchteling kinderen ver van huis. - Een 5-jarige jongen uit de bezette gebieden vertelde dat de bodem van de boerderij ruikt als zijn geliefde Zwarte Zee.



Traumapedagogische klassen op openbare scholen

Gedurende deze drie uur wordt er naar kinderen geluisterd

1. In het begin zijn de kinderen gesloten, houden ze emotioneel afstand en zijn terughoudend om te spelen wanneer de ouders en leerkrachten van hen verwachten dat ze studeren, ondanks de oorlog.
2. Na verloop van tijd komen ze in een ritme, beginnen zich te openen en worden weer geïnteresseerd om de klassen te volgen, waar zij hun dromen en angsten kunnen delen.
3. Uiteindelijk worden ze actiever, krijgen ze meer zelfvertrouwen, en leren vertrouwen te hebben in het leven.

Traumapedagogische klassen in een dorpsschooltje

Deze klassen richten zich op:

- Onderhouden van traditionele volkscultuur
- Het gevoel ontwikkelen voor gemeenschapszin, voor een veilige plek en voor empathie. Leren hulp ontvangen.
- Kunst en handwerken helpen het wereldbeeld van het kind te verbreden.
- Het gevoel ontwikkelen van "Ik kan het!.."

Hoewel de groep bedoeld is voor kinderen tussen 8-13 jaar komen er ook jongere broertjes of zusjes. Er is immers niets anders dan deze school in deze streek.

Er kwamen ook enkele uitdagingen op ons pad:

- Een cyclus van vier maanden is niet genoeg om de kinderen te stabiliseren.
- Bijna alle kinderen in onze stad zijn kinderen van soldaten of gesneuvelden.
- De moeders voeden meestal alleen op omdat de vaders aan het front zijn.
- De moeders zijn angstig en uitgeput, zij hebben geen tijd om voor zichzelf te zorgen.
- De vrouwen voelen zich geremd om te zingen en plezier te hebben vanwege de oorlog.
- De leraren van de openbare scholen zijn uitgeput, en weten niet hoe in oorlogstijd les te geven.
- De mensen zijn moe om over trauma's te horen, zij hebben bronnen van inspiratie nodig.
- De mensen dragen de last om te overleven en staan niet open om voor onze diensten te betalen.

Onze plannen voor 2026:

Wij hebben vele plannen voor 2026. Zoals bijvoorbeeld:

1. Het opzetten van traumapedagogische klassen in de openbare scholen in Rivne
2. Zomerkampen organiseren voor gezinnen van gesneuvelde militairen op de BD boerderij.
3. Opzetten van een cursus met 6 modules voor leraren en psychologen als opleiding tot trauma pedagoog.
4. Leiden van trainingen in traumapedagogie voor overheids instellingen, studenten en andere geïnteresseerde groepen in de samenleving.
5. Voortzetten van seminaren over trauma voor leraren van openbare scholen.
6. Diensten aanbieden voor kleine groepen kinderen van verschillende leeftijden in peer-groepen in ons eigen centrum voor trauma pedagogie.
7. Integreren van het skandinavische concept van vormingsgroepen voor volwassenen – Bijvoorbeeld met geschiedenis van Oekraïne of Engelse literatuur voor leraren.
8. Opzetten van een pilot-groep van traumapedagogen om hen te trainen in regulering van emoties volgens het "My Purpose" model.



Myroslava Vasiliuk

*- Het Traumacentrum zoekt naar financiële steun voor dit jaar. De afgelopen jaren kregen zij een aanzienlijke startsteun van de Freunde der Erziehungskunst :
In 2024 : 65.250 euro, - in 2025: 144.515 euro. In 2026 wordt die steun afgebouwd. Dat betekent dat het centrum andere bronnen van inkomsten moet zoeken. We kregen nog geen beeld over de uitgaven van het centrum. Ook waren er donaties vanuit Oekraïne zelf voor 46.300 hrivna, dat is ongeveer 930.- euro. Deze donaties werden ingezet voor de vrijeschool in Rivne.*

De kudde keert terug

Anatoliy en Nataliya Kostyk stellen hun BD boerderij "Eco Harmonie" voor. Het bedrijf ligt in de buurt van Rivne zoals het traumacentrum "Stad van de Zon" waarover in het vorige bericht werd geschreven. Tussen de beide initiatieven is een vruchtbare samenwerking tot stand gekomen. En samen maken ze nog verdere mooie plannen voor de toekomst.



Beste vrienden,
Onze boerderij "Eco Harmonie" werd in 2008 opgericht door ons, Anatolyi en Nataliya Kostyk. Wij wonen en werken in het westen van Oekraïne, in het dorp Uizdtsi, nabij de stad Rivne. Al meer dan 15 jaar verzorgen wij onze aarde volgens de principes van de biologische landbouw. Wij bewerken meer dan 30 hectare grond, waarop wij granen, oliegewassen en groenten verbouwen. Ook hebben wij een kleine boomgaard. Tegelijk blijven wij zoeken, leren en

experimenteren met nieuwe gewassen, in een levende relatie met de aarde.

De eerste jaren waren niet gemakkelijk. Slechts weinig mensen zochten toen bewust naar gezond voedsel, en het was moeilijk om hen te bereiken. Vaak moesten wij onze producten verkopen tegen de prijs van de conventionele landbouw. Wij begonnen met leningen voor landbouwmachines, die wij moesten terugbetalen. Om onze boerderij te kunnen behouden, waren wij genoodzaakt om daarnaast ander werk te doen. Maar wij gaven niet op. Wij voelden diep van binnen dat dit werk zinvol was en toekomst had. In een boek lazen wij eens een oude volkswijsheid:

"De os die mank loopt, zal de eerste zijn wanneer de kudde terugkeert."

Deze woorden gaven ons kracht. Wij werkten met vertrouwen en geduld, in de hoop dat de mensen ooit weer zouden terugkeren naar echte voeding. Op een gegeven moment begrepen wij dat het niet voldoende was om alleen graan te verbouwen. Om te kunnen bestaan moesten wij het graan ook zelf tot een eindproduct verwerken. Omdat wij tarwe en rogge verbouwden, begonnen wij brood te bakken, - met zuurdesem, zoals onze overgrootmoeders dat vroeger deden. Na vele pogingen lukte het. Het was een diep moment van vreugde. En langzaam veranderde er iets. Want brood verbindt mensen...Sindsdien verbouwen wij vooral gewassen die wij zelf verder kunnen verwerken. Van tarwe, rogge, gerst en boekweit malen wij verschillende soorten meel. Wij bakken 11 soorten brood. Wij maken grutten. En wij verbouwen naaktzadige

pompoen en vlas, waarvan wij koudgeperste olie maken. In onze boomgaard groeien walnootbomen, waarvan wij ook olie produceren. Verder zaaien wij bloemen en honingplanten voor de bijen, als deel van het levende geheel van de boerderij.



Onze weg naar de biodynamische landbouw begon toen Nataliya werkte als adviseur bij een vereniging voor biologische landbouw. Daar hoorden wij voor het eerst over de biodynamische manier van werken. Wij begonnen te lezen en te werken met de zaaikalender van Maria Thun. Later werden wij uitgenodigd voor seminars van de Associatie voor Biodynamische landbouw in Oekraïne. Wij bezochten biodynamische boerderijen in Oekraïne en Zweden. Ons eerste preparaat 500 (koemest preparaat) kregen wij als geschenk van Zweedse vrienden. In oktober 2023 brachten wij het voor het eerst op onze velden aan. Het voelde als een nieuwe stap, een nieuw begin.

Wij werken ook nauw samen met een vrijeschool en kleuterschool in Rivne. Elke week komen de kinderen naar onze boerderij. Zij zaaien, planten, verzorgen en oogsten. Samen vieren wij de seizoensfeesten. Hier ervaren zij de levende verbinding met mens en natuur.



Vandaag voelen wij steeds sterker dat dit werk nodig is. Kinderen eten ons voedsel op school. Natuurvoedingswinkels verkopen onze producten. Wij sturen onze producten door heel Oekraïne. En zonder reclame groeit het vertrouwen – van mens tot mens. Al tien jaar hoeven wij geen ander werk meer te zoeken. De boerderij kan bestaan door haar eigen leven. Onze boerderij is een levend, creatief proces, dat zich voortdurend ontwikkelt.

Voor de volgende stap in deze ontwikkeling hebben wij een zaaimachine nodig, die ook fijnzadige gewassen kan zaaien. Met deze zaaimachine kunnen wij de kwaliteit van het zaaien verbeteren, tijd besparen en zorgvuldiger met ons zaaizaad omgaan. Dit zal leiden tot een betere oogst en een grotere stabiliteit van de boerderij.

De kosten van deze zaaimachine bedragen **2450.- euro**. Wij zijn dankbaar voor iedere bijdrage die daarbij kan helpen. We geloven dat de toekomst aan een levende landbouw toebehoort. En vandaag kunnen wij met vertrouwen zeggen:

De kudde keert terug...

Met liefde en dankbaarheid,

Anatolyi en Nataliya Kostyk
Boerderij Eco Harmonie

Instagram: @eco_garmony_farm



Hoe verzorg ik mijn levenskrachten? - Cornelis Boogerd



"Hoe verzorg ik mijn levenskrachten, als opvoeder van kleine kinderen?" Deze vraag was de titel van een voordracht van Cornelis Boogerd op 29 maart 2025 in de vrijeschool in Zeist. De bijeenkomst voor opvoeders van kleine kinderen werd georganiseerd door de Stichting Opvoeding van het Jonge Kind. Het thema is in Nederland al erg belangrijk, maar in Oekraïne nog veel meer, waar opvoeders van kleine kinderen al vier jaar leven onder de druk van de oorlog. Het is daarom mooi, dat de voordracht nu ook in het Oekraïens is gepubliceerd op de website van het vrijeschool-tijdschrift Dytina.

In het Nederlands is de voordracht uitgegeven door de Vereniging voor Vrije Opvoedkunst als Cahier nr. 28. Hij is te bestellen op de website van Vrije Opvoedkunst voor 4.95 plus verzendkosten:

<https://www.vrijeopvoedkunst.nl/vok-cahiers-26.html>

Antrovista

Antrovista heeft voor de Hulpkring Oekraïne een webpagina aangemaakt. Daarop kunt u de informatie en de Nieuwsbrieven van de Hulpkring vinden. Daarnaast is er een rubriek "Achtergronden" over de gebeurtenissen in Oekraïne.

Er zijn verschillende inzichten en gevoelens over alles wat er gebeurt, en net als in coronatijd, soms best beladen. Als Hulpkring willen we ons daar niet direct in mengen, maar ons vooral concentreren op de hulp. De inhouden die we in de rubriek "Achtergronden" plaatsen, zijn vrij om te downloaden en geheel voor verantwoording van de auteurs. Wij wijzen bijvoorbeeld op de uitgebreidere tekst "*Oekraïne, een zoektocht naar identiteit*" door Cornelis Boogerd. De tekst kan in papieren vorm besteld worden bij Louise Kelder voor 10.- plus verzendkosten. De lezing is ook in de Oekraïense taal gepubliceerd door het vrijeschool magazine Dytina.

Hier kunt u onze eigen pagina vinden: <https://www.antrovista.com/ukraine.html>

Over de Hulpkring Oekraïne

De Hulpkring Oekraïne is eind februari 2022 opgericht door Cornelis Boogerd van de Werkgroep Tsjechië en Slowakije, en Carla van Dijk en Louise Kelder van de voormalige werkgroep Oekraïne en Rusland. Carla trad in juni 2023 weer terug. Wij konden een rekeningnummer openen bij de Iona Stichting. We werken verder internationaal samen met de Freunde der Erziehungskunst, de ECSWE, IASWECE, de pedagogische sectie in Dornach. In Oekraïne werken we samen met scholen, therapeutica, traumacentra, BD bedrijven, de christengemeenschap en vele mensen en organisaties in Oekraïne zelf, met name met onze partners: *Stichting Sophia* en de *Associatie voor BioDynamische landbouw*.

In Nederland werken we samen met de Iona Stichting, het IHF (Internationaal Hulpfonds), de VVS (Vereniging van Vrije Scholen), Stichting Helias, en met initiatieven, scholen en individuele mensen die bijvoorbeeld een actie willen organiseren.

Wij begeleidden een aantal vluchtelingen op afstand naar opvang in Slowakije, Tsjechië, Duitsland, Roemenië of Nederland. Verder geven we ondersteuning en informatie aan mensen die in Nederland vluchtelingen opvangen. In Oekraïne helpen wij mensen, vrijescholen en kleuterscholen, biodynamische- en andere initiatieven om daar te overleven en hun leven tijdens en na de oorlog weer op te bouwen. Wij ondersteunden verschillende projecten, met name via Stichting Sophia. Door middel van deze Nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de acties. U kunt ons financieel steunen op onderstaande rekening:

IBAN: NL23 TRIO 0212 1898 40 van de IONA Stichting, onder vermelding van NOODHULP Oekraïne, of fonds 2755. U kunt in dit fonds ook schenken via de website van de Iona Stichting: <https://www.iona.nl/schenken-algemeen/direct-schenken/>

Hartelijk dank voor uw medeleven en ondersteuning,

Namens de Hulpkring Oekraïne:

Cornelis Boogerd – meel@soverin.net

Louise Kelder – louisekelder@casema.nl