

OEKRAÏNEDAG 22 MAART '26

Actuele nood en kiemen voor de toekomst



Stichting Helias

&

Hulpkring Oekraïne



Deze middag in het Vreedehuis in DEN HAAG is bedoeld voor iedereen die zich betrokken voelt bij Oekraïne nu en het werk dat wij daar ondersteunen. Kom je ook?

Stichting Helias ondersteunt antroposofisch georiënteerde medische en medisch-pedagogische projecten, op dit moment vooral in Oekraïne, zie www.stichtinghelias.nl
Hulpkring Oekraïne ondersteunt vooral therapeutische projecten, kleinere vrije scholen en BD landbouw via de Stichting Sophia (Oekraïne), zie www.antrovista.com/ukraine.html

Tijdens de Oekraïnedag willen wij stilstaan bij zowel de actuele situatie in Oekraïne alsook bij wat voor de toekomst wordt gevraagd. Het programma is als volgt:

- 13:00 aankomst met een eenvoudige en gezonde lunch
- 13:30 Welkom door *Marco Ephraïm*, huisarts en dagvoorzitter
- 13:45 Lezing door *Karel Post Uiterweer*, docent geschiedenis en sinds vele jaren actief in zowel Rusland als Oekraïne voor het vrijeschoolonderwijs. Hij neemt ons mee naar de diepere achtergronden om de huidige crisis te begrijpen en perspectief te vinden
- 14:30 Gedicht met euritmie
- 14:45 *Frank Oele*, docent spraak- en dramatherapie, vertelt over zwanenridder Helias
- 15:05 Theepauze
- 15:30 Korte bijdragen/pitches van verschillende sprekers met ervaringen in Oekraïne:
Marco Ephraïm over revalidatiecentrum Aurum in Kyiv en familie/gezondheidshuis Alviia in de frontlijnstad Zaporizhia. Op onze website vind je meer informatie
Louise Kelder en *Carla van Dijk*, reeds vele jaren in Oekraïne werkzaam, over hun werk en de Oekraïense taal
Gooyke van der Schoot en *Yvonne Jonker* o.a. over hun werk met Oekraïense Vluchtelingen en een initiatief in Kyiv
Wil je ook iets inbrengen wat aansluit? Neem dan contact met ons op voor 1 maart
- 16:40 Vragen, gesprek, afstemming: wat is nodig voor de toekomst? Wat kunnen wij doen?
- 17:00 Afsluiting, waarna we je uitnodigen nog even met een drankje na te praten!

Tijd: zondag 22 maart 2026, 13:00-17:00 uur

Plaats: Vreedehuis, Riouwstraat 1, 2585GP Den Haag

Aanmelden: door een mail te sturen aan info@stichtinghelias.nl met je naam, postadres.

Kosten: € 10 à 25, naar mogelijkheid. Wat overblijft gaat naar Oekraïne. Kan aan de zaal of door overmaking aan: Stichting Helias, NL50TRIO0320015815, o.v.v. 'Oekraïnedag'.

Voor meer informatie/inbreng/ideeën: info@stichtinghelias.nl of tel: 06-29992310 (Petra Spaans) of 06-15477946 (Louise Kelder).

We verheugen ons op jullie komst!

Voor de Hulpkring Oekraïne: Louise Kelder, (Cornelis Boogerd)

Voor de Stichting Helias: Jan Huisman, Marian Rust, Petra Spaans, Marco Ephraïm

